

# サロンの“たね”

## 創刊号



発行日：平成22年9月21日  
発行元：福知山市社会福祉協議会

### “ふれあいいいききサロン”楽しんでいませんか？



今年の夏は、“猛暑”ということばがピッタリな、暑い夏でした。

また、この夏は“サロン研修・交流会”を開催し、レクリエーションに夢中になり、熱心に交流していただいたこともあり、少し気温が高くなった…ということもあるかもしれませんね？

さて、この度、サロン情報をお伝えするべく、“サロンのたね”を創刊しました。

地域のサロン情報、サロンで使えるレクリエーションなど、内容を充実して皆さんにお知らせしていきたいと考えています。

今回は、7月～8月に開催しました“ふれあいいいききサロン研修・交流会”の報告を中心にまとめています。





＊ ＊平成22年度 ふれあいいいききサロン研修・交流会開催 ＊ ＊

“サロンに取り組んでいるが、どんな内容をしようかと毎回悩みます。” “ほかのサロンでどんなことをされていますか？”

サロン活動に取り組んでいらっしゃる方々は、同じ悩みを持ちながら活動されています。

そのことを受けて、7月～8月にかけて“ふれあいいいききサロン研修・交流会”を開催しました。社協の貸出遊具を中心に、サロンで使っていただけるような物品を皆さんに体験していただきました。

社協の貸出遊具は、無料です！！ただ、人気商品！？は、貸出しの予約が入っています。遊具の空き状況によって日程調整をお願いすることもございますが、お問い合わせいただき、皆さんで楽しく、大切に 부탁드립니다。

輪投げ  
意外に入らんなあ～。



釣りっ子  
自分たちで作れんなあ～。



こんなサロンで使えるなあ～

輪投げ(組み立て式)  
持ち運びがラクやなあ～。



スカットボール  
“スカットボール”やのに、なかなかスカッとせえへんなあ～。



全11回開催し、平成22年度登録サロン146サロンの内126サロン、173名の皆さんが出席され、レクリエーション体験と交流をしました。

手作りできそうな“すごろく” “すきやきジャンケンゲーム”、少し身体を動かして健康体操 “きよしのズンドコ節” など、時間の許す限り色々な体験をしていただいた後、日頃の取り組みについて交流しました。



## 皆さんから寄せられたアンケートから

研修・交流会終了後、皆さんにご協力いただいたアンケート・感想を一部紹介します。  
楽しく研修・交流できた様子が伝わるでしょうか？

男性のレクリエーションに悩んでおりましたが、今回体験したゲームは大変参考になりました。  
手作りのゲームもいいアイデアですね。

サロン研修会で教えていただいたことは、私たちのサロンにも取り入れていて、皆さんで楽しんで  
います。これまでの研修は、人数が多かったので話がしにくかったのですが、今回はちょ  
うどよい人数で参加しやすかったです。明日、サロンがあります。早速皆さんに報告します。  
ありがとうございました。



今日教えていただいたことは、難しくないので持ち帰ってできると  
思いました。

たくさんの自治会長の参加があり、自治会全体としての取り組みが期待でき、また、良い交流  
会であった。年に一度は集まれる体制作りを希望。

他のサロンの運営について、お話が聞けて大変勉強になりました。このような集まりが、毎月  
あっても良いです。

参加者によっては、プライドの高い方もあり、レクリエーションのあり方を考えなければなら  
ない。

思っているもなかなか実現できないです。年齢に幅があり、年齢に合うようなことをしようと  
思うのですが・・・。

お世話させていただく側の者が楽しみ、喜びをもって接することの  
大切さを学ばせていただきました。耳が聴こえにくい方が多いので、  
目で見て楽しめるレクリエーションがあれば嬉しいです。



“皆さんがボランティアで、皆さんが参加者です” とのお話で、  
少し気が楽になりました。

地域によってできることが違うけれども、地域にあったことをしていけば良いと思いました。  
他の地域のやり方等を聞かせていただき、大変参考になりました。

サロン実施地域の名簿、内容がこれからの参考になります。

## \* ふれあいいいきサロン研修・交流会を振り返って \*

今年度のサロン研修・交流会は、地域を分けて実施しました。

内容については、少人数で体験・交流できたことがよかったとの感想をたくさんいただきました。

ただ、分ける地域によっては、人数が多すぎて交流する時間がなかった地域があり、人数調整が必要であったと反省しました。

今回の研修・交流会で、地域によっては、時間の関係で紹介できなかったレクリエーションもありました。どんなことでもレクリエーションに結び付けられることがありますので、アンテナを高くして情報収集を試みるのも楽しいです。

サロン活動は、地域の皆さんのご協力がないと実施できない事業ですが、必要な場合は社協の職員も一緒に考え、ご相談に乗ります。

また、職員の派遣についても（日程調整が必要ですが・・・）お受けしますので、お気軽にお問い合わせください。



## \* 今後の課題 \*

アンケートの中に“社協のサロンの目的に合わないサロンがあるように感じた”とのご意見をいただきました。



社協が取り組むサロン活動は、“高齢者の閉じこもり予防”を目的として実施しています。また、サロン補助金（1回2,000円）は、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金、一般寄付など、地域の皆さんからの募金・寄付金が主な財源となっています。

現在取り組んでいただいているサロンで、社協の目的に合わないと思われるサロンについては、今後の取り組みを再検討していただき、軌道修正していただきますようよろしくお願いします。

## \* 今後の予定 \*

次年度（平成23年度）の申請については、“まだまだ先のこと”ですが、“申請書の書き方を教えてほしい”とのご意見もいただいています。

どんなことに補助金が使えるのかについて、お話する機会があってもよいかと思えます。内容・時期等を検討し、決まりましたら、代表者さん宛にご案内します。



### \* 編集後記 \*

この情報誌を“サロンのたね”にしたのは2つの思いがあります。地域の取り組み（たね）を他の地域にも蒔いて、サロンを広げたい。この情報誌の“たね”を地域のサロンに蒔いて、花を咲かせて実をつけてほしい。という思いで付けました。

どんな“たね”が、地域に根付くのか、同じ“たね”でも根付く地域と根付きにくい地域があると思います。色々な“たね”を見つけて発信していきます。

また、サロンの財源の一つである“赤い羽根共同募金運動”が始まります。サロンで還元されますのでご協力をよろしくお願いします。

\*\*\* 福知山市社会福祉協議会 \*\*\*

本所：〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内 TEL:23-3573 FAX:24-5282 【担当：波多野】	三和支所：〒620-1442 三和町千束375 東部保健福祉センター内 TEL:58-3713 FAX:58-3732 【担当：大槻】
夜久野支所：〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内 TEL:38-9000 FAX:38-9012 【担当：藤本】	大江支所：〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内 TEL:56-0224 FAX:56-1654 【担当：福西】