

福知山市社会福祉協議会 夜久野支所

夜久野の福祉だより



平成23年9月発行 第9号

福知山市夜久野町平野1030番地

ふれあいの里福祉センター内

福知山市社会福祉協議会 夜久野支所

TEL38-9000・FAX38-9012

ボランティア交流会ザ・やぐの

去る8月31日(水)夜久野地域でボランティア活動をされてる6団体(調理ボランティア・要約筆記・点字教室・つきそいボランティア・元気はつらつ・読み聞かせ)34名の参加で開催されました。



講演「災害時におけるボランティア活動について」



正調福知山踊り



新聞紙でスリッパ作り



調理ボランティアの冷麺作り



絵本の読み聞かせ

社会福祉体験学習

8月3日(水)~4日グリーンピラ夜久野施設で夜久野中学校の生徒さんが夏休みに貴重な体験をされました。



車椅子体験



レクリエーション(木)

「夜久野ふるさと基金」より

高齢者福祉支援としてレクリエーション用具を寄贈していただきました。サロン等で活用させていただきます。ありがとうございました。



夜久野地域いきいきサロンの紹介

みつわグループ太陽

寝たきり予防や、認知症予防のため、年8回、直見センターで活動しています。
(AM9:00~11:30)
手早く出来る食事などを作りますが、喜んで食べて頂いて嬉しく思っています。
また、保健センター、社協様にもお世話になり、会員の方もメモをしたりする方もあって熱心に聞かれています。
ボランティアも会員の皆様に少しでも喜んで頂けるよう努力しておりますが、発足当時に比べると参加者、ボランティアの人数が少なくなりさみしくなりました。会員、ボランティア共に増えることを願っています。



保健センターのお話

さつき会

月1回の“さつき会”「待ち遠しいなー」の会員皆さんの声。ボランティアとして、何より嬉しい言葉です。「皆さんお変わりございませんでしたか」「さあ、今日も恒例の“にぎにぎ体操”から元気よくはじめましょう。」で幕開けです。
歌あり、踊りあり、それぞれに合わせ衣装もバッチリ。持ち寄った着物、はかま、楽器などなど……今は会場である「いこいの家」の押し入れは小道具でいっぱいです。
カラオケからメロディーが流れだすと、誰からともなく踊りだし手拍子が鳴りはじめ、ボランティアと会員が一体となって、楽しい時間が訪れます。
桜の季節には野点を……。ひな祭りには手作りおひな様でお祝いを……。七夕祭りには願い事を短冊に……。秋祭りには野草を摘んで生花展……絵描き歌、手遊び、指あそび、足体操、手品、下夜久野保育園の園児たちとの交流といろいろ楽しんでいます。
私たちボランティアは逆に励まされ、支えられています。また、ひとり暮らし高齢者の人達が「安心して暮らせるように」少しでも力になればと思います。



七夕飾りや短冊に願いごとを書き、笹に飾りみんなで楽しみました。

門垣あじさい会

月1回第3火曜日の午前9時頃より半日、門垣公民館で活動しています。みんな楽しみに参加されています。内容は、血圧測定から始まり、体操、思い切り声を出して歌うこと。月によっては、お花見・寄せ植え等、また保健師さんによる食生活、栄養、歯の衛生等身近な健康生活の話やゲームの指導等して頂きます。その中でも1番の楽しみは、みんなで食事をする事です。3ブロックに分ける当番制で地元の食材を使い工夫をして作って頂いています。
最初の頃、18名程いた会員も、年と共に高齢化し、病気等で半数近くになりました。会員の増加と、ボランティアの後継者が育たないことが難問です。



みんなで食事



集合写真

千原元気はつらつ会

千原元気はつらつの会員は、ボランティアも入れて30名。毎月第3水曜日に開催しています。はつらつ会が始まって何年目になるのでしょうか？
毎月の計画を立てるのもボランティア同士でアイデアを出し、地域の事業も取り入れ（花見・祭等）協力して決めています。
はつらつ会は、4時間ほどですが食事をともして、楽しい一時を一緒に過ごします。皆さんこれからも楽しみに来てください。



警察署から交通教室



ドミノ倒し



ヒメハナ公園にて

ウォークラリー参加者募集



日時:平成23年11月3日(木)祝日 午前9:30～午後2:00

受付:午前9時30分/スタート:午前10時00分

集合:夜久野町ふれあいの里福祉センター

美味しいおにぎりがあります。 午後からゲームがあります。

持ち物:帽子・お茶・タオル・上履き

締切:平成23年10月20日(木)

定員:30名

参加費:無料

お申し込み・問い合わせ:社協 夜久野支所

TEL:38-9000 FAX:38-9012

グループ(お友達・ご家族)・お一人でのお申し込みも受け付けます。

コース

ふれあい福祉センター 緑化センター入口 茶堂 のんびり広場

ふれあいの里福祉センター



夜久野支所運営委員会

支所運営及び支所事業の円滑な推進を図るため、地域の皆様からご意見をいただきながら「誰もが安心して暮らせるまちづくり」に運営委員のみなさまと一緒に取り組んでいきます。

ありがとうございました。

7月23日(土)福祉センターの周りの草刈お世話になりました。

夜久野支所運営委員のみなさま

委員長 衣川 豊(学識経験者)
副委員長 東口 敏和(学識経験者)
委員 植野 莊二(自治会長会代表)
藤原 進(民生児童委員協議会代表)
衣川 義広(民間福祉施設代表)
月見 一正(地域公民館長代表)
日下 雪子(ボランティア代表)
(敬称略)

ふれあい福祉相談

生活に関わる悩みごと、困りごとなど、身近な福祉のご相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

相談日:毎月第1金曜日 午後1時～4時

場所:ふれあいの里福祉センター 会議室

平成23年10月7日・11月4日・12月2日

平成24年1月6日・2月3日・3月2日

介護相談 (訪問介護・訪問入浴)

介護に関する質問や悩みなどに介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談ください。訪問介護・訪問入浴サービスのご利用についてもお気軽にご相談ください。

連絡先

夜久野支所 電話 38-9000