



第52回 水車ひろばサロン

と き 4月14日(土) 午前11時～午後2時
 ところ 水車ひろば (時間を間違えないように！)
 内 容 『初期消火と炊出し訓練をしてみましょ！』(昼食付き)
 講 師 消防雲原分団・ふるさとレスキュー雲原



4月の水車ひろばサロンは恒例の「初期消火と炊出し訓練」を実施します。
 空気も乾燥して、火災が心配な季節です。
 もしもに備えて、年に1度は消火栓や消火器の使い方を確認しておきましょう！
 お昼ご飯を兼ねて、かまどで「炊出し訓練」もします。
 是非、皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。お待ちしております。
 ふるさとレスキューの皆さんも、ご協力よろしくお願ひします。



第51回 水車ひろばサロン(報告)



3月10日(土)開催し参加者は37名でした。新しい交流ルームで休憩していただきました。
 福知山市認知症予防の会の春日井佳子様(ふくちやま協立診療所看護師)と2名の会員様
 に来ていただいて、『スリーAゲームと体操』をしていただきました。
 公民館のホールに輪になって椅子に座って、手や指で考えながら体操したり、お手玉まわし
 や2グループ分かれて、「シーツ玉入れゲーム」をしました。皆さん夢中になって楽しみました。
 「久しぶりに大きな声で笑えたわ」「シーツ玉入れは夢中になり両手が自然に動いとった！」
 「楽しかったし、また、して欲しいわ！！」と好評でした。男性も大勢参加いただきました。



「移送ボランティアについて」



「雲原移送ボランティア」は福祉有償運送の認可を受けて運営しています。
 高齢者や障がいのある方が対象で、登録していただいた会員さんが利用できます。
 新規に利用を希望される方は、民生委員まで連絡してください。

水車ひろばサロンと水車カフェは高齢者の皆様が雲原で元気に暮らしていただけることを
 願ひ、地域の皆様との交流の場として開いています。どなたでもお気軽にご参加ください！
 ☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ