

# 福祉だより



令和2年1月発行

三岳地区福祉推進協議会

新年あけましておめでとうございます。昨年は全国的には甚大な災害を受けた年でしたが、幸い三岳地区では一昨年の災害の復旧工事の槌音が山間にこだまし、整備されていく様子が見れました。

今年は東京オリンピックも開催されます。どんな年になるのでしょうか？  
災害が無く平穏に暮らせますように祈っています。

## 退任に思う

民生児童委員三岳地区部長  
桑田

三岳地区の皆様には、益々ご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。  
日頃は、地区福祉にご協力頂いておりますことに厚く御礼申し上げます。  
さて、私事ですがこの度の民生児童委員全国一斉改選に伴い、11月30日をもって退任させていただきました。  
4期12年の間三岳地区の皆様には、何かと至らぬ私を支えていただき、無事今日の日を迎えられましたことに心から感謝申し上げます。  
新しくお世話になります5名の民生児童委員様には、私同様お心安く変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。  
当地区も少子高齢化が急速に進み、皆が安心、安全に暮らせるよう、地区福祉推進協議会を軸として地域の見守りや、声かけ、助け合いなど支援体制ができればと願っています。  
私も在任中得たものは沢山ありました。今後も微力ながら地域福祉に協力していきたいと思っています。  
長い間お世話になりありがとうございました。

## 新任民生児童委員紹介

民生児童委員三岳地区部長  
(新宮、日尾、常願寺)  
加藤

### 民生児童委員を受けて

私が小学校の頃を振り返ると、近所には元気なおばあちゃん達が地下足袋にもんぺ姿、かっぱ着、日本手ぬぐいを身に付けて畑仕事をしておられた情景をなつかしく思い出します。  
時代の流れとともに、三岳の里も高齢化が進み「見守り、声かけの活動」が大切になってきました。  
地域の人達との出会いを大事に、長年民生児童委員を経験された方々の助言を得ながら、私自身、体に気を付け無事任期を終えるように色々と学んだり、悩んだりしながら少しずつ頑張っていきたいと思っています。

## 民生児童委員の職責就任にあたり

民生児童委員  
(一ノ宮) 山岡

これより、向こう3年間一ノ宮区の民生委員を任されることとなりました。

さて何をどうしたらいいのか？先輩方々にアドバイスを頂き務めて行こうとおもっています。昨今いろんな情報が飛び交うなか手順、手法を混同しないように気を付けたいとおもいます。専門的な内容は行政当局への橋渡し役として、まずはお1人お1人とお話をし何かヒントになることを共有できれば……

京セラの稲盛和夫氏いわく「老いてからの幸せはどんな些細なことでもいいから人の為になることが、できるか？、どうか」という記事がありました。

この言葉をかみしめてやっていくこととします。

## 民生児童委員

民生児童委員  
(喜多) 廣安

十月。「ピンポン！」

くうちゃん、敏ちゃん。正副自治会長さんが、「何？」「民生委員を！」

隠居して10年以上も経ってる者を何で？」……？「人が無い！！」

知っています。小さい地区です。あの人あの役、この人この役、皆肩書持っています。しかも複数。

くうちゃん。60年前父が亡くなった時、祖父さん、祖母さんが中村から上がって来て田や畑をつくって下さいました。お父さんは母が市内の檀家さんの年頭や棚経の時、ずっと車で連れて回って下さいました。

敏ちゃん。一級下です。小中学校と一緒に大きくなりました。鬼の形相です。断る訳にはいきません。

そんな理由で民生児童委員1年生。

頑張ります。

## 民生児童委員の委嘱を受けて

民生児童委員  
(中佐々木、下佐々木)  
西村

新しい令和の時代に入り

初春のお慶びを申し上げます。

中佐々木、下佐々木の皆様には私がどれだけお役に立てるかわかりませんが、時間の空いている時お話をしにお目にかかりに行かせて頂きたいと思っております。

微力ではありますが私なりに、務めたいと思います。

どうか皆様方のご指導、ご協力を頂きますようよろしくお願い致します。

ひとやすみ

答え

明智光秀の家紋は桔梗紋です。

## 民生児童委員の委嘱を受けて

民生児童委員  
(上佐々木)  
藤田

区長様からの突然のお話を頂き、私のようなものが民生児童委員の大役をお受けすることになり戸惑っているところです。

私は皆さんご存知のように独り暮らしです。民生児童委員さんのお仕事は、大変だと思っていました。毎月訪ねに来ていただき「元気しております、ありがとうございます。」他人事のようにおもっていました。自分がその立場に立つことになり心が引き締まる思いです。私が務まるか心配ですが、訪問先では私と同じ境遇の方もおられます。話し相手に成れるよう頑張って務めさせて頂こうと思っています。

上佐々木も独り暮らしの方が大勢になり淋しく成ってきました。空き家も増え、平地にされたり、これからどうなるのか、高齢者の方ばかりで、活気のない村になりつつあります。わからない事ばかりですが、皆様と共に頑張っていきたいと思っています。

どうかよろしくお願い致します。

### ご挨拶

主任児童委員  
山岡

この度主任児童委員をさせていただき、一ノ宮の山岡です。

「主任児童委員」とは、子供や子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。福知山市北部エリアのうち、私が担当する地域は「三岳、金谷、公誠」です。

学校単位ですと「金谷保育園、金谷小学校、上川口小学校、川口中学校」となりますので、お子様がおられる保護者の方とは関わりがあるかと思えます。何かございましたら、どうぞお気軽にお声をかけて下さいね。

私にも二人の息子がおり、成人して社会人になっています。子供が大きくなると地域との繋がりも薄れがちですが、主任児童委員という役割を通して自分なりに社会貢献していきたいと考えております。

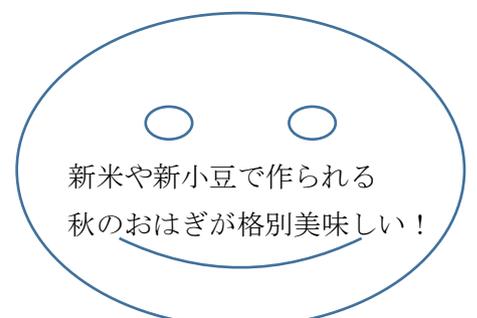
精一杯努めますので、3年間どうぞよろしくお願い致します。

おはぎ！ (秋)      ぼたもち！ (春)

三岳地区福祉推進協議会の独り暮らしふれあい会食で、長年お膳のひと枠を飾ってきました「おはぎ」は元民生児童委員、桑田さんの手作りです。しかも小豆そのものも自家栽培  され  てきました。

これぞ郷土の味です。レシピを紹介します。是非継承していきましょう。ありがとうございます。

材料 小豆 3合  
砂糖 300g  
塩  小さじ2分の1～1



## 作り方

- ① 小豆を丁寧に洗って一晩つける。
- ② ①を火にかけ、沸騰したら差し水をする。
- ③ 再び沸騰したら、ゆで汁を捨て、新しい水を加えて中火で柔らかくなるまで、40分～50分程煮る。
- ④ 小豆が柔らかくなったら、ふきんを敷いたザルに上げて煮汁を切る。
- ⑤ 小豆を鍋に戻して砂糖を加え、中火にかけてゆっくり煮つめる。
- ⑥ 最期に塩を加えて仕上げる。

鍋から離れないで！

## 作り方のポイント

- \*差し水を加える事によって、小豆のしわが伸びる。
- \*ゆで汁を捨て、水を替えてアク抜きをする。
- \*煮汁を切る時、小豆をつぶさないように気をつける。



新たな

## 観光スポット

知ってました？

今から40年ほど前に、西村さん宅に奥様のお友達が来られた時、南に位置する山々の稜線を見て「まるで観音様が寝ておられるように見えるねえ」と言われたことがきっかけとなりました。見れば見るほど本当に！寝観音様！

それ以後観音様に護られているような気持ちで過ごしていると話されています。

国道426号線の中佐々木から下佐々木にかけて真正面に見えてきます。私が出かけるとき今日も安全運転で行ってきますと、ハンドルを握りなおす地点です。今期は特別のお願い事もしています。

是非往来の時にみてください。

頭部から額の部分が常願寺と新宮の境にある愛宕山(338m)です。

手を合わされているところ、胸のラインもしっかり見てとれます。



(西村さん宅より望む)



## 退任挨拶

在任中は人の温かさが身に沁みました。

だから私達もこれからありがたさを忘れることなくどこかで誰かにお返しができるよう貢献していきたいと思えます。ありがとうございました。

桑田、正木、水嶋、足立