



第47回 水車ひろばサロン

と き 11月11日(土) 午後1時30分～3時
ところ 雲原公民館
内 容 「むかしのことを思い出してみましよう！」
講 師 小原 彰紀 氏 (高齢者生活支援施設 きらら 施設長)



昔のことを思い出したり、言葉にしたり、お互い話を聞いて刺激を受けたりすることで脳が活性化し、認知症の進行の予防に効果があるという「回想法」について行積の「きらら」施設長の小原様にお話をさせていただきます。

どんな話や聴いてみよか？ 初めて参加の方も大歓迎です。
大勢の皆様のお越しをお待ちしています！！

*** 今年も元気にまつり太鼓が響きました！！ ***

10月8日(日)八幡神社のお祭は、お天気にも恵まれ、12人の子どもたちが今年も元気に太鼓をたたき、雲原に御神輿のかけ声と子どもたちの声がひびきました。

9月末から子どもさんも保護者の皆さんも夜遅くまで笛と太鼓の練習お疲れさまでした。



気温の差が激しいこの頃です。インフルエンザやかぜの流行の季節になります。休養と栄養を取って体調管理に気をつけてください。！！

水車ひろばサロンと水車カフェは高齢者の皆様が雲原で元気に暮らしていただけることを願い、地域の皆様との交流の場として開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください！

水車カフェ 11月29日(水) 午後1時～4時 お気軽にお越し下さい！

(カフェは毎月最終の水曜日の午後には開いています。いつでもお気軽にお立ち寄りください。)

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ

水車ひろばサロンと水車カフェは『赤い羽根の共同募金』の助成金をいただいています。