



第49回 水車ひろばサロン



とき 1月13日(土) 午後1時~4時
ところ 水車ひろば
内容 「水車カフェ」(1月と2月はカフェです)



~いろいろや薪ストーブを囲んでゆっくりお茶をどうぞ~

ぜひ、お気軽にお越し下さい！温かい飲み物やお茶菓子を用意してお待ちしています！！
サロンは雲原の交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください！

* * * 第48回 水車ひろばサロン (報告) * * *



12月9日(土)開催し参加者は40人でした。
社会福祉協議会の地域担当と福知山公立大学の学生さんが授業の一環として参加してくださいました。ありがとうございました。
今年最後のサロンですので「忘年会&お楽しみ会」です。
昼食は打たて、湯でたて「雲原産新そば」と前夜から仕込んだ「アツアツのおでん」と竈炊きの「おにぎり」でお腹いっぱいになりました。

昼食の後は、のびのび肩や手の運動をし、その後はチョット頭の中で考えながらひとりで家でもできる体操をしました。からだをほぐしてリラックスした後は、春から冬までの季節の唱歌を皆で歌いました。

最後は全員で「お楽しみビンゴゲーム」をしました。景品はいろいろでした。

昼食の準備はボランティアの皆さんにお世話になりました。ありがとうございました。



インフルエンザが流行ってきているようです。うがい手洗いと体調管理をお願いします！

今年も残り少なくなりました。雲原福祉推進協議会への御支援、御協力ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。どうぞよいお年をお迎えください！！



☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ