はいれます。 行きます。

友だち追加はこちらから！

福知山市にはこんなに ボランティア 活動をしている団体があります。
入会できます。イベントに来てもらえます。

令和４年度に福知山市ボランティアセンターに登録していただいている団体を紹介します。
団体の活動の見学・入会は随時受け付けています。また、地域・施設・学校等の事業やイベントの協力をします。記載してある団体に直接ご連絡いただくか、下記福知山市ボランティアセンターへお気軽にお問い合わせください。

あなたも ボランティア 活動をしてみませんか？

福知山市ボランティア情報２０２２
ほっとタイム №.７５

発行　福知山市ボランティアセンター
(福)福知山市社会福祉協議会

福知山市社協

福知山市字内記１０－１８
福知山市総合福祉会館内
TEL：０７７３－２５－３２１１
FAX：０７７３－２４－５２８２
http://www.fukuchiyama-shakyo.org

令和4年度 福知山市ボランティアセンター登録紹介

【音楽】

No.	団 体 名	会員数	活 動 内 容	練習・会議等	会員募集
1	ウクレレサークル　花々	6	社会福祉施設の訪問や町内会のイベント等での演奏等をしています。	月２回 総合福祉会館	有
2	歌の会	20	社会福祉施設や地域サロン等で唱歌や童謡、懐メロなどを一緒に歌ったり、楽器演奏を聴いていただいたり簡単な健康体操で楽しんでいただいたりしています。	月２回 練習 年５回 会議 総合福祉会館、 交流プラザ	有
3	オカリナ「風の彩」	8	社会福祉施設や地域の老人会等で依頼に応じて、演奏しています。	第１・３月曜 福天教育会館	有
4	オカリナ同好会	12	社会福祉施設や地域サロン、老人会などでオカリナ演奏を中心に手遊び、簡単な体操やクイズ等、年齢層に合わせた内容で活動しています。	月２回 南佳屋野会館	
5	木村流　大正琴　琴遊会 歩らんてぃあ	30	社会福祉施設や敬老会、お祭り等で童謡・懐メロ・演歌・アニメ・ポップスまで大正琴を皆様に楽しんで頂けるよう演奏活動をしています。又、学校クラブにも対応します。	第２・４木曜 オクムラ楽器	有
6	大正琴　すみれの会	7	社会福祉施設や地域サロン、老人会などで大正琴の演奏をしています。	第１・３火曜 総合福祉会館	有
7	ハーモニカ　めだか	7	自治会や地域公民館等の催しにハーモニカ演奏の依頼を受けて活動をしています。	第２・４金曜 13:30～16:00 堀会館	有
8	ハーモニカ　若葉会	14	社会福祉施設で依頼に応じて、ハーモニカ演奏を披露しています。	月２回 総合福祉会館、 市民交流プラザ他	有
9	福知山ハーモニカ同好会	11	社会福祉施設や自治会・老人会行事等でハーモニカ演奏の依頼を受けて活動をしています。	毎週水曜 13:00～16:00 総合福祉会館	有
10	福知山沖縄三線 ゆんたく会	7	三線を軸として琉球民謡からポップス、沖縄のCMソングまで地域のお祭りや福祉施設等で演奏させて頂いています。	第１・２・４土曜 19:00～21:30 オクムラ楽器	有
11	福知山 ミュージックガーデン	4	音楽による地域活性、ボランティア活動をしています。	月１回 つむぎカフェ	

【演芸】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
12	すずらん一座	17	社会福祉施設や地域公民館等で依頼に応じて歌と踊りの歌謡ショー披露の活動をしています。	唄声喫茶すずらん	
13	南京玉すだれ 八房流福天会	6	社会福祉施設や地域サロン、老人会などで南京玉すだれ、銭太鼓、手品、皿まわし等を各団体より依頼を受けて活動しています。	第１・３水曜 総合福祉会館	有
14	腹話術サークル “とんとん”	2	社会福祉施設や地域の要望に応じて、腹話術を通してお年寄りや子どもたちに笑いや憩いのひと時を届けます。また、手遊びや簡単な体操、読みきかせ等も行っています。	適宜	有
15	夜久野 元気はつらつグループ	9	地域でのイベントや祭りへ参加し活動しています。また社会福祉施設への慰問や小学生の踊りの指導についても活動しています。	第３金曜 人権ふれあい センターきらめき館	

【教室】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
16	NPO法人 ひゅうまんネット北きんき	15	子ども食堂や高齢者対象の料理教室、日本語教室を通して、児童福祉、高齢者福祉、また外国人も住んで良かった福知山の実現を目指して活動しています。	月１回 かしの木台事務所	有
17	たのしい造形教室	4	社会福祉施設や地域サロン等で障害児（者）に絵画・染色・工芸等の造形的な支援活動をしています。地域の中で障害児（者）の理解の輪を広げるための交流会をしています。	月１回 総合福祉会館他	
18	パソコンボランティア アクセス	10	障害のある人を対象としたパソコン講習及びサポートをしています。	第２・４土曜 13:00より 市民交流プラザ	有
19	ふく子屋	23	小学生の学習サポートやレクリエーションの企画・実施などの活動をしています。	毎週火曜 まちかどキャンパス 吹風舎	有
20	福知山市 食生活改善推進員協議会	52	「私たちの健康は私たちの手で～伸ばそう健康寿命、つなごう郷土の食～」をスローガンに生涯における健康づくりの活動を、食を通して地域において推進しているボランティア組織の団体です。	不定期 ハピネスふくちやま他	有
21	ふくちやま日本語教室	10	福知山市在住の外国籍の市民に日本語を学ぶ支援をしています。	毎週日曜 14:00～15:30 人権ふれあい センター堀会館	有

【レクリエーション】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
22	SK３	6	社会福祉施設等でピアノ伴奏に合わせて唱歌・童謡・懐メロを一緒に歌ったり、オカリナやフルート演奏、CDによる音楽に合わせての体操等をしています。	月１回 市民交流プラザ、 総合福祉会館	
23	お・さんぽ	2	社会福祉施設や地域サロン等でスリーA方式による認知症予防ゲームやレクリエーションを一緒に行い、笑い、楽しく脳の活性化を図ることを目的に活動しています。	適宜	
24	京都北部 キンボールスポーツ協会	10	市民体育館や成和コミセン等でキンボールスポーツを通して地域との交流を行い、キンボールスポーツの基本理念の共同・協力を通してボランティアを学ぶ活動をしています。	第１月曜 市民交流プラザ	有
25	車椅子レク同好会	11	会員研修に努め、施設へのボランティア活動（レクリエーション）、交流の場づくりをしています。	月１回 総合福祉会館	有
26	健康マージャンクラブ 「さら」	5	市内の高齢者等に健康マージャンを通じて元気に過ごせるよう活動しています。希望があれば指導もさせていただきます。	毎週月曜・金曜 活動者宅	有
27	出前囲碁ボランティア	19	社会福祉施設や個人宅へ出前囲碁ボランティアとして活動しています。	月１回 福知山囲碁協会 本部	
28	どんぐりの会	4	清掃活動やお菓子作り、親子レクリエーション等の活動をしています。	月１回 道下工務店他	有
29	福祉レクリエーション 「手と手」	6	施設・老人会・サロン等へ遊びの出前をしています。手遊び・歌・リズム体操他、心と体をいきいき!! 一緒に楽しむ活動をしています。	第１火曜 総合福祉会館	
30	福知山市 認知症予防の会	75	軽度認知症の方、及び会員を対象に認知症予防教室を会員が開いたり地域のサロンに出向き認知症予防を図る活動をしています。	第２木曜 総合福祉会館	有
31	福知山 昔話紙芝居同好会	5	福知山の昔話を掘り起こし、紙芝居にして社会福祉施設や地域サロン等で上映しています。各地域にはいろんな昔話があり、昔から語り継がれた話を語りつないでいきます。	適宜	有

【福祉】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
32	アロマサークル 「てとて」	16	社会福祉施設や地域サロンでハンド又はフットトリートメント（マッサージ）による癒しの提供をしています。	ミーティング/月１回 練習会/適宜 代表者宅他	有
33	大江アットホーム舟越 ボランティアグループ	17	高齢者に生きがいの場として、一日を過ごしてもらい心身の機能の維持向上を図り自立生活が出来るよう支援をしています。	定例会/月１回 新町コミュニティ会館	
34	介護ボランティア いずみ会	92	地域の福祉施設で高齢者介護・地域福祉関連事業等のボランティア活動をしています。	月１回 ハピネスふくちやま 女性活動支援ルーム	有
35	きっずすとぅにーる	19	「ふくちやま子ども食堂」を開催し、子ども達への食事提供と学習支援等を通して交流を深める活動しています。	毎週火曜 福知山公立大学	有
36	子どもとちゃぶ台	9	毎月子ども食堂を開催している他、小学生の下校時からの見守り、宿題、遊び、共同調理や乳幼児の保護者のコミュニケーションの場の提供もしています。	年２～３回 会議 毎月 子ども食堂 日新地域公民館	有
37	水仙グループ	8	地域福祉やサロンの行事に積極的に協力・参加しています。また地域の花壇やプランターへ植花しています。	週１回 北部保健福祉センター	
38	福知山手話サークル 「こづち」	42	手話を通じて地域のろうあ者の方々との交流、聴覚障害者への理解を広げ、手話の普及をしています。	毎週火曜日 19:00～20:30 総合福祉会館、 市民交流プラザ	有
39	福知山点友会	22	絵本、書籍の点訳、公的機関からの依頼点訳をしています。依頼に応じて、小学校での点字体験学習を実施したり、視覚に障害のある方々との交流を大切に行事等に参加協力しています。	第１日曜・第３土曜 市民交流プラザ	有
40	福知山モラロジーサークル	6	岩戸ホームにて入所されている方々の物の縫い物をしています。	月１回 岩戸ホーム	
41	福知山 要約筆記サークル みみの輪	8	福知山市各所で聴覚に障害のある方への筆記による情報保障の活動をしています。聴覚障害関連の事業や会議への参加、協力もしています。	月１回 総合福祉会館、 市民交流プラザ	有

【学校】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
42	京都共栄学園高等学校	644	福知山マラソンやふれあい運動会等、依頼案内に応じてボランティア活動をしています。	校内・校外	
43	福知山高等学校 ボランティアバンク	92	各施設の納涼祭等の運営補助、福知山マラソンの役員補助、成人式・福知山市展運営補助、災害時支援活動、季節療育などをしています。	校内・校外	有
44	福知山成美高等学校 ボランティア	45	ボランティア依頼に積極的に参加しています。独自活動としては、通学路の清掃、募金、災害支援、保育園交流等をしています。	校内・校外	有

【朗読】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
45	福知山 朗読ボランティアサークル	37	視覚に障害のある方々に向けて広報などの音訳、声のおたより等をCDに録音して送付しています。また交流もしています。	月４回 市民交流プラザ他 不定期の活動	有
46	夜久野読み語りサークル れんげ畑	9	夜久野小学校での絵本の読み語りや市立図書館「おはなし会」への協力等の活動をしています。	第４土曜 夜久野 ふれあいプラザ	有
47	朗読グループ　詩織の会	9	月１回講師を招き、朗読勉強会をし、小学校、各施設での読み聞かせボランティアをしています。	月１回 市民交流プラザ	
48	朗読奉仕サークル グループきらら	5	会員が持ち寄った読物を90分テープに録音し、京都府視覚障害者協会福知山支部に所属されている視覚障害の方に郵送しています。	第４火曜又は木曜 北部保健福祉センター	有

【その他】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
49	いるまん 保護動物シェルター	9	市内を中心に無責任なエサやりで増えすぎてしまった猫の保護や、ひとり暮らし高齢者宅へ訪問・清掃を行い適正飼養の指導及び、保護動物の譲渡会の開催の活動をしています。	月１回 シェルター	有
50	絆	3	国道交差点の花壇の美化活動をしています。	適宜	
51	北近畿婚活応援会	5	福知山・丹波での非婚化などが進む中、結婚へ向けてのパートナーを探しやすい仕組みづくりや出会いの場づくり等による活動をしています。	適宜	有
52	全京都建築労働組合 中丹支部大江分会	11	ひとり暮らし高齢者宅の小修繕を年１回行います。材料費は実費でいただきます。	毎月11日 新町コニュニティ会館	有
53	丹波・福知山ちょこボラ	7	地域活性化のお手伝い、ちょっとした手伝いボランティアとして活動しています。	適宜	
54	福知山おいしいもん探検隊 実行委員会	5	福知山市内のお店を取材し、You Tubeで紹介しています。	適宜	
55	福知山環境会議	29	環境保全のボランティアとして、みどりのカーテン普及や由良川の美化、生きもの調査等の活動をしています。	月１回 市内	有
56	福知山観光ガイドの会	32	出前ガイド、福知山市内のJRウエストガイド、福知山城の団体予約ガイドとして活動しています。	月１回 市民交流プラザ	有
57	福知山ママボランティア LINK	4	防災ハンドブック作成や防災セミナー開催など、主に子育て世帯向けの防災啓発を行っています。	月１回 すくすくひろば他	
58	ベルつながりの会	3	ベルマーク等の収集活動を通して学校や地域とのつながり、環境問題等にも寄与します。	第１金曜 13:00～15:00 日新地域公民館	有

【個人】

登録者数	8名
活動内容	◎　ガイドヘルパー　　◎　保育サポーター ◎　健康体操　　◎　農作業の補助 ◎　尺八演奏　　◎　のこぎり・鼻笛演奏 ※重複活動あり

ボランティア活動ってどんなこと？

ボランティアをはじめようと思うきっかけは人それぞれです。ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることからはじめられるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれます。

ボランティア活動の基本的な考え方

1．自分から進んで行動する『自主性・主体性』
2．ともに支え合い、学び合う『社会性・連帯性』
3．見返りをもとめない『無償性・無給性』
4．よりよい社会をつくる『創造性・開拓性』

新しい団体・個人のボランティア登録の加入も常時受け付けています

団体の活動を広めたい、イベント情報を提供したい、参加者や新規加入者を募りたいといったとき、福知山市ボランティアセンターの広報誌やLINE、社協のＨＰを利用してお知らせすることができます。また、登録団体・個人を対象にした研修や講座のご案内も受けとることができます。

ボランティア活動の“もしも”に備えて『ボランティア保険』があります

ボランティア活動中の不慮の事故を補償

ボランティア保険

ボランティア・市民活動を行う個人を対象に、年度単位(保険料振込の翌日～2023/3/31)でご加入いただけます。

※被保険者１名あたりの保険料は「250円」「300円」「500円」です。
詳細は申込パンフレットをご覧ください。

その他の保険も活用して安心

福祉行事保険

福祉行事の主催者のための保険。営利目的ではない、見学会・散策などの行事や、キャンプ・合宿などの宿泊行事を補償。

※日帰りや１泊から７泊までの行事に対応します。
行事内容により保険料が異なります。
詳細は申込パンフレットをご覧ください。

ご注意ください　ゆうちょ銀行からの払込み時の料金が改定され、現金等で払込みされる場合、振込人に対して１件ごとに 110 円加算されます。（詳しくはゆうちょ銀行にお問い合わせください）

ボランティアに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

◆福知山市社会福祉協議会　本所
TEL：25−3211　FAX：24−5282
内記 10-18　総合福祉会館内

◆市民交流プラザ ボランティセンター
TEL：25−1500　FAX：25−1500
駅前町 400　市民交流プラザふくちやま内

◆福知山市社会福祉協議会　三和支所
TEL：58−3713　FAX：58−3732
三和町千束 515　市役所三和支所内

◆福知山市社会福祉協議会　夜久野支所
TEL：38−1200　FAX：38−1230
夜久野町平野 1030 ふれあいの里福祉センター内

◆福知山市社会福祉協議会　大江支所
TEL：56−0224　FAX：56−1654
大江町河守 252　北部保健福祉センター内

ボランティアセンターは「活動したい人」「求めている人」に関わるさまざまなご相談に応じます。