

下川口ふくしだより

第 3号



令和3年 1月 下川口地区福祉推進協議会

こころもち運動 令和2年12月20日（日） 皆さんのこころもちを届けました。

皆さんから寄せられた温かいメッセージを「こころもちメッセージ」にまとめました。（お届けしたチラシを添付いたしましたので、ご確認ください。）児童の手書きメッセージをカードケースに入れ、お名前を記入して、あまづキッチン様のパウンドケーキとみかんを添えて、おひとり暮らしの高齢者（39名）とニコニコハウス入所者（40名）の皆さんにお届けしました。

お届けした“こころもち”

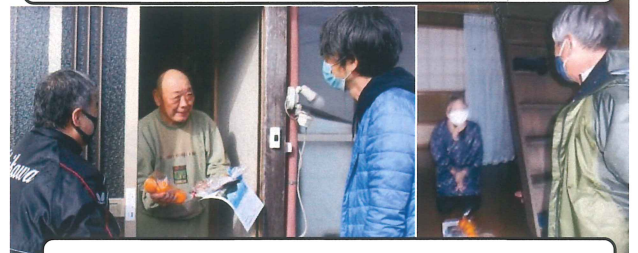


こころもちメッセージ

児童の
メッセージ

パウンド
ケーキ

お届けの様子（喜んでいただきました！）



こころもち ありがとうございます！



当日の準備作業や役割分担の確認



準備完了 お届けに出発します！



お届け担当： 下川口地区福祉推進協議会役員・下川口地区子ども会指導者連絡協議会

平成4年に始まったこころもち運動は今回で29回目を迎え、天津小学校の閉校とコロナウイルス感染拡大という環境下で、『下川口の皆さんの温かいメッセージをお届けする』という形態で実施しました。自治会長会と天津公民館の協賛を受け、地区全体の取り組みとすることができました。地区の皆様のご協力のお陰です。本当にありがとうございました。

『振り返り』 10月から皆さんのご協力をいただき、今回の“こころもち運動”が実施できました。

- 9月25日 地区福祉推進協議会役員会 こころもち運動実施計画協議承認
- 10月 こころもち川柳募集・自治会メッセージ募集／児童メッセージ作成（子ども会様のご協力）
（皆様から46句の川柳と、自治会から特徴あるメッセージを投稿いただきました。）
- 11月 「こころもちメッセージ」編集作業・自治会長会ほかの内容チェック作業
- 11月30日 赤い羽根共同募金助成事業 プレゼン実施（採択：助成対象事業）
- 12月01日 事務局会議：「こころもちメッセージ」最終校正⇒印刷手配
- 12月 パウンドケーキ（あまづキッチン様）・みかんの手配と準備作業



本年度の行事予定（コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止となる場合があります。）

1) 「もちつき交流会（天津保育園）」 コロナ感染拡大防止のため、開催は中止となりました。

“園児の音楽鑑賞”の行事を助成させていただきました。（様子は後日ご報告いたします。）

2) 「牧 高齢者の集い」 2月20日（土）13：00受付開始 牧公民館にて
牧老人会様との共催

①高齢者の健康などに関するお話と簡単な体操 成和地域包括支援センター

②お楽しみ「ハーモニカによる懐かしい歌など」 オールデイズ

コロナ対策を実施します。（マスク着用・受付時の検温と手指消毒・席の間隔や換気など）

3) 「節句のつどい」 3月6日（土）12：30受付開始 下川口会館にて

下川口地区のすべての高齢者の方にご案内しますので、ご気楽に参加ください。

“参加された方とのお話やお楽しみ行事で、楽しいひと時をお過ごしください。

①舞踊（小笠原みつゑ様） ②演芸（みやこ一座様） ③演目：調整中 ④ビンゴゲーム

コロナ対策を実施します。（マスク着用・受付時の検温と手指消毒・席の間隔や換気など）

いきいきサロンのご紹介 今回は波江地区『いきいきサロン ほほえみ会』さんのご紹介

“いきいきサロン ほほえみ会”の活動について

サロン活動を再開して、2年目となりました。10名でスタートしましたが、現在は7名での活動です。今年はコロナウイルスの影響で、食事会やお楽しみ行事の企画が難しいですが、屋外での活動（花壇の草引きなど）やマスク着用や換気に気遣うなど工夫しています。

社協さんからゲームを借りたり、地域包括支援センターの保健師さんやコーディネーターさんのお話を聞くなど、いつもと違うことも取り入れて、楽しく気楽に継続できるように取り組んでいます。

代表 大槻



社協さんからゲームを借りて楽しんでいます。（スカットボール/太鼓相撲）10月24日

成和地域包括支援センター様による
お話（ヒートショック・生活不活発病）と
簡単な体操とゲームの指導

脳と体をリフレッシュ！ 12月12日



寒くても
換気！



保健師
田淵様

コーディネーター
佐々木様

自治会長さん
サロン活動を体験

【主な活動場所】 波江公会堂

【開催頻度】 月に一度