

# 成仁福祉だより

第42号  
発行  
令和2年3月  
成仁地区福祉会  
推進協議

## 「心が、ジンジンしたこと」

成 仁 小 学 校  
校 長 植 野

先日、心が「ジンジン」したことがありました。

それは、本校3年生と老人クラブの皆様との一年間の交流のまとめの会に参加したときでした。会が終わろうとしている時、いつまでも心のときどきが止まらず、じわじわと心の底が熱くて、しびれているような感覚になりました。

まず、子どもたちの姿に感動しました。この1年間、老人クラブの方々に何度も学校に足を運んでいただいて、子どもたちとふれあい、共に活動をしていただきました。子ども達は、その一つ一つが楽しかったようです。数々の思い出の場面を振り返りながら、交流から得たことや成長した自分の姿を、自分の言葉

で、堂々と発表しました。一人一人の凛とした姿に、こんなに大きくなったんだと驚きました。

また、子どもたちが発表する度に、「ほー」「それはすごい。」「へー」「ええことやな。」「素晴らしい！」と感嘆の声を上げながら、老人クラブの皆様が、一人一人に拍手をしてくださいました。自然とこぼれる温かいことは、まなざし、拍手、笑顔、…その場を包み込む温かな空気に胸が熱くなりました。

老人クラブの皆様からも、楽しかった思い出や嬉しかったことなどを伝えていただき、子どもたちは嬉しそうに聞き入っていました。

さらに、その後の子どもたちの歌のプレゼンに、心を打たれました。

みんなで一つになって歌い上げる表情と声に、釘付けになりました。涙をぬぐっておられる老人クラブの方の姿に感動しました。いい会でした。沢山のことに感動して、心のジンジンが止まりませんでした。

3年生がこんなにも成長できたのは、老人クラブの皆様のお陰です。学校だけではとっついていきません。子どもたちに掛けてくださる温かい言葉、私たちが知らない地域の歴史や情報、一緒に歩いたり遊んだり給食を食べたりした思い出…その全てが学びでした。子どもたちは、いろいろな人がおられることを知り、いろいろな考えがあることを学びました。地域のことを深く知ることによって、成仁地域に誇りをもつようになりました。

少し勇気を出して話しかけたことがきっかけとなり、恥ずかしがらずに人に接することができる自分を見つけた子もいます。自己肯定感や自信も育ちました。

皆様からお寄せいただいたお礼、ます本校への熱いまなざしと温かいご支援によって、いい子どもたちが育っています。心より感謝申し上げます。

子どもたちからも、皆様に元氣やパワーがお届けできておりましたら、幸いです。  
今後とも、どうかよろしくお願いたします。



成仁小学校  
(HPより引用)



# 「自治会活動をふりかえって」

中 坂 町 自 治 会  
会 長 高 見

令和元年度10月より、中坂町自治会長を務めさせていただいております高見と申します。平素は、自治会活動にご理解ご協力を賜り誠に有難うございます。

前任の中坂町自治会長が、9月末にて引越をされたため急遽、10月より自治会長を引き継ぐこととなりました。前年の平成30年度に自治会長を1年間務めさせていただいておりましたが、半年の間、自治会活動に対して参加できていなかったというプランクもあり、引き続き当初は自治会活動や公民館活動に参加しづらい時期もありましたが、自治会役員様や公民館役員様等みなさま方に助けていただき、今回の半年間の自治会長の任期も何とか終わらさうと思っています。

振り返りますれば、昨年、自治会長になる以前は私が自治会活動に携わってきたことはいえ、春と秋年2回の清掃活動への参加ばかりのもの、いわゆる「地域」の活動に

参加することもなく、どこか他人事として捉え、ほぼ無関心な状況でした。それがこの1年半自治会長という大役を仰せつかり自治会の行事や公民館行事等、地域のいろいろな活動に参加させていただき、地域の諸先輩方の「地域をよりよくしたい」という熱意と意識の高さを感じ、各団体の多くの方々とお話をする機会を得ましたことは、私にとって本当に有意義な期間になったのではないかと思います。

例えば、民生委員さんが各サロン開催などにおいて「コミュニケーション活動」をされていることを改めて知ることができました。またセーフティネットのみなさんが毎口子どもたちの登下校時、見守り頂いておられることも、公民館のあいさつ運動に参加させて頂き、大変な活動をされているのだなと感じることもできました。

それと、自治会においても、年に3回9日間防火防犯パトロールと

称し自治会役員と子ども会とが協力し活動を行っています。子どもたちが拍子木を叩き「火の用心」と大きな声を出し、町内を一周して地域の見守り活動に取り組んでいます。私自身も子どもたちと一緒に町内を回り、少しは地域の見守りに参加が出来たのかなと感じました。

中坂町では今年、会社の社宅が取り壊しとなり住民が転出して世帯数が減少となりましたが、住宅も新たに新築され自治会に新しく転入される方もあり、住民の移動がありますが、地域住民の方々には、お互いに横の繋がりを大切にしていた

## 成仁おでかけ福祉有償運送始まる

成仁地区福祉推進協議会  
外 出 支 援 グ ル ー プ

世間で高齢者の運転する車による事故の報道をしばしば聞くようになってきました。免許返納についてのお知らせもよく目にしますが、車が無いと不便な生活を強いられることも予測され、踏み切れない方も多くおられることと思います。

そんな中で成仁地区福祉推進協議会では「福祉有償運送」の運用を

だけるよう、今後自治会活動の取り組みにも参加していきたいと思っています。

自治会活動を通して感じたことは人と人のつながりを大事にすること。口頭から地域の活動に関心を持ち、お互い助け合いの気持ちを意識しながら生活できるような地域（自治会）にしていきたいと感じています。

最後になりましたが、成仁地区のみなさま自治会活動にご協力頂き本当に有難うございます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

検討してきましたが、この度NPO法人「福知山BGM福祉サークル」様の協力を得て「成仁おでかけ福祉有償運送」を発足させました。

「福祉有償運送」は、国土交通大臣が認定する講習を修了した運転会員が運転する自家用車で、身体障害者や要介護者の移動困難者の利用会員を有償で運送するものです。

利用するには、要支援1以上の介護保険認定者が障害者手帳を持っていて、公共交通機関の利用が困難な方で「福知山BGM福祉サービス」に入会し利用者としての登録が必要になります。

利用料金は、概ねタクシーの半額程度ですが、バスよりは高額になるので、荷物の多少や停留所の遠近や急ぎの程度で利用の要否を判断してください。

利用できるのは、成仁地区に在住の方のみですが、乗降場所の制限はありません。(例えば綾部まで乗車も、市島からの帰りだけでも可です) また乗車できるのは、前述利用会員1名のみまたはその家族かヘルパーの付き添い者1名までです。利用会員2名以上が同時とか、付き添い者が2名以上とかは利用できません。

なお利用目的は合法的なものであれば制限はないので、病院や買い物、送迎以外にも、カラオケや観劇などへの行き帰りの利用も可能です。

利用条件や利用料金などの詳細と利用申し込みは、下記に問い合わせるか民生児童委員にご相談ください。



問い合わせ先  
東平野町 大野  
大池坂町 野本



運行車両例

また運転会員に興味のある方も同じ問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。利用会員からの利用希望の日に時に出動可能な方が送迎するという方式なので、多くの運転会員が必要となります。

昨年十一月以降、運転会員と利用会員の登録も始まり、今年一月からは利用会員の方からの利用依頼があり運用がスタートしております。

地区皆様方のご支援をよろしくお願い致します。

## としごろ会の開催

成仁地区福祉推進協議会  
事務局

としごろ会」を十一月

二十三日に大池坂町・桔梗が丘・中坂町・長山町対象に、二十四日に平野町対象に開催しました。例年平野集会所と成仁集会所で開催していますが、としごろ会は成仁集会所が改築工事のため両日とも平野集会所で開催しました。六十歳代ではまだまだお勤めの方が多いということととしごろ会から七十歳以上の方を対象とさせていただき、両日合わせておよそ八十名の方が参加下さいました。

としごろ会、夢城流大正夢「ことね」さんの演奏を聞いたり一緒に歌ったりし、途中「どんぐりのまじり」と「夕焼けこやけ」の歌詞とメロディーを入れ替えて歌って頭の体操をしたりしました。また民生児童委員さんによる座ったままで出来る簡単な健康体操で、頭と体を柔らかくもみほぐしたりしました。最後のじゃんけんゲームでも、「後出しじゃんけん負けてみよ」など「ワイワイ

楽しく遊びました。

「福祉情報の提供」「旧交を温める」「近隣の仲間と知り合いになる」「出歩く機会づくり」等多くの狙いを持った「としごろ会」ですが、地域づくりまちづくりには、地域の絆づくりが大切で、向こう三軒両隣の関係が希薄になってきている現代にはこのような「コミュニティ会合」も大事だと考えています。

福知山市の中で最も高齢化率の低い成仁地区でも今後ますます高齢化が進んでいきます。支える側と支えられる側という「極化でなく、支え合い助け合いお互いを尊重し合い安心して住み続けられる成仁地区にしていきたいと思えます。

赤ちゃん子どもから高齢者まで、誰もが安心して安全に生活できる街成仁地区にしていくための要望や提案を、成仁地区福祉推進協議会までお聞かせください。

## ふれあい いきいきサロン

成仁地区福祉推進協議会では、下記のサロン活動への参加をお勧めしています。ご近所、お友達等とも一緒に、気軽にお越しください。

サロン名	代表者	サロンの概要	参加対象	開催日	場所	参加費
スリーA 大池につこり会	的場	スリーA（あかるく、あたまを使って、あきらめない）方式の認知症予防教室です。 ゲームや、頭の体操で笑って、生き生き、元気になりましょう。	高齢者の方	第2金曜日 14～15時半	成仁集会所	100円/人 /回
だれでもサロン	林	午前中はアコーディオンの伴奏で歌声喫茶を開催。 午後はトランプ・麻雀など賑やかにテーブルゲーム。 歌とゲームの後は和菓子とお抹茶を戴きながらお喋りに花が咲きます。	町内住民の 誰でも	第2火曜日 10～15時半	平野集会所	100円/人 /回
平野会	沢辺	わいわいおしゃべりしながら手芸をしたり、お料理を作ったり楽しい会です。	高齢者の方	第3日曜日 13時半～ 15時半	平野集会所	150円/人 /回
成仁赤ちゃんサロン	河村	お母さん同士のおしゃべりタイム（情報交換）や、お子さんの触れ合いなどで楽しんだり、子育てに関する勉強もできます。	子育て家庭	第3水曜日 10～12時	桔梗が丘 集会所	100円/ 家庭/回
スリーA 平野につこり会	春日井	スリーA（あかるく、あたまを使って、あきらめない）方式の認知症予防教室です。 ゲームや、頭の体操で笑って、生き生き、元気になりましょう。	高齢者の方	第3金曜日 14～15時半	平野集会所	100円/人 /回
100円会	野本	楽しいことなら何でも。 ときにはお花見、散歩もします。ぺちやくちやおしゃべり楽しいですよ。	高齢者の方	第3、第4 金曜日 9時半～ 11時半	成仁集会所	100円/人 /月
さくら会	河口	体操やお話をして健康づくり、認知症予防に繋がしましょう。	高齢者の方	第1、第3 水曜日 10～11時	平野集会所	1000円/人 /年
平野町介護予防 体操サークル	早川	第1、第3木曜日は卓球バレー、第2、第4木曜日はクルトン体操などで、楽しみながら体を動かし健康寿命を延ばしましょう。	住民の方	第1～第4 木曜日 13時半～ 15時半	平野集会所	200円/人 /回
ボンジャン会	湯川	健康マージャンを経験のない人を中心にワイワイガヤガヤと楽しみましょう。	住民の方	第4土曜日 13～16時	平野集会所	無料

注) 開催日などについて変更の場合もありますので、詳しくは代表者にお問い合わせください。