

ハートフル昭和

昭和学区自治会長会
昭和学区人権を考える会
昭和地区福祉推進協議会
昭和学区青少年問題協議会

平成29年10月 発行 第22号

昭和土曜ひろば

『昭和土曜ひろば』は昭和青少協・昭和子ども会・昭和小PTA・昭和小職員の皆さんが協力して、年4回開催されます。

今年は、茶道体験・グラウンドゴルフ・プラ板作り・キンボール・わくわく大実験などのメニューが用意されており、今回はキンボールと茶道体験を実施しました。

キンボール（1986年、カナダのドゥマース先生が考案した球技）では、大きなボールに一喜一憂し、茶道体験では茶道の先生から本格的なお茶の作法を学び、終わり近くでは正座で「足がしびれたー」の声も聞かれ、一日楽しく活動しました。

これからも、地域の皆様にご協力いただき、多くの方々と触れ合い、体験の場が広がればと思っています。



いきいきサロン

東八町の取り組み

東八町いきいきサロンでは、グラウンドゴルフ・体操教室・合唱などを通じて、地域との交流と会員相互の親睦を図る活動を続けています。

5月23日に実施したグラウンドゴルフでは、5人一組で8組に分かれ8ホール・2ゲームで日頃の練習の成果を発揮し、ホールインワンも沢山出て、一人で3回も達成した方もおられました。

また、6月28日には市職員の指導で、「貯筋体操」と銘打って椅子に座っての体操や、次から次へと出されるリクエスト曲に対応される地域のギターの達人の方の伴奏で、若かりし頃に歌った懐かしい歌を大声で合唱し若返りました。



上篠尾二区の取り組み

上篠尾二区では毎月第3木曜日（基本）に手芸講習・安全講話など、毎月趣向を変えながら楽しく活動をしておられます。

7月13日には、みどり公園（児童公園）の美化作業を実施しました。朝、8時からの作業でしたが気温が早くも30度を超え、参加者皆が「暑い・年を取るとあかんなー」と言いながらも一生懸命作業をされました。

皆、汗だくでした。



一人暮らし高齢者の集い

昭和地区民生児童委員会では、今年も恒例の「一人暮らし高齢者の集い」を6月1日に24名が参加し京綾部ホテルで開催しました。

途中、「綾部バラ園」に立ち寄り見事なバラを鑑賞し、ホテルでは美味しい食事をいただいた後、歌手顔負けのカラオケ、アトラクションなど楽しい一日を過ごされました。



夏休みの思い出

地蔵盆

地蔵盆は、子ども達の守り神として街角の「お地蔵様」を供養する行事で、当地方では主に8月にお祭りが行なわれています。

最近では「お地蔵様」を子ども達が供養した後、お菓子をもらったり、子ども会や自治会のバザーで、フランクフルト・フライドポテト・焼鳥などを食べ、大人も一緒に楽しんでいます。夜になるとやぐらを組んで「盆踊り」を実施される自治会もあります。



ラジオ体操

日本では、1928年NHK大阪放送局が放送したのが最初です。

老若男女問わず誰でもができることをポイントに、腕を回す・体を曲げる運動や深呼吸など「13の運動」で構成されています。夏休み中実施されるところや、期間を決めて実施されています。



昭和小学校

1年生を迎える会



4月には120人の新しい仲間を迎え、活気ある昭和小学校がスタートしました。今では学校生活にも慣れ、日々、学習に励んでいます。

児童の様子

色の結団式



赤・黄・緑・青の4色に分かれて年間を通じて活動します。運動会はもちろん、「なかよし班遊び」や「なかよし班そうじ」など、高学年がうまくリードして、下級生を引っ張っています。

～着衣水泳～



昭和小学校では、3、4年生が着衣水泳を行っています。服を着たまま泳ぐ技術を身に付けるのではなく、服を着たままだと泳げなかったり動きにくかったりすることを体験します。また、ペットボトルを使って体を浮かすなど、身の守り方についても学習しました。

なかよし班遊び



1年生から6年生までが一つの班に集まり、月に一回「なかよし班遊び」を行っています。企画・進行は全て6年生が行います。遊びはドッジボールや鬼ごっこなどさまざまですが、学年関係なく、みんな仲良く遊んでいます。「次の遊びが楽しみです。」との声がいっぱい聞こえてきます。