



# ほっとタイム 第68号

発行日 平成30年3月15日



編集発行：福知山市ボランティアセンター  
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会



福知山市内記 10-18  
福知山市総合福祉会館内  
TEL 25-3211 FAX 24-5282  
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>



## あつまれ ♥ のながれ ♥ ひろがれ ♥ ボランティア

### 福知山ボランティアまつり

# Smile



# ATH

あつまれ つながれ ひろがれ

## えがおの輪

平成29年11月19日(日)福知山市総合福祉会館内で開催しました。ボランティアの交流の場とするとともに、人と人、人と地域のつながりを大切にし、ボランティア活動や、そのやりがい、楽しさを知っていただくことで、ボランティア活動者を増やし、ボランティア活動の輪を広げることを目的に開催しました。ボランティアセンターに登録のボランティアが、舞台発表や体験、展示に分かれて活動紹介を行いました。「ボランティア活動がしたい」方も来られました。



# 福知山ボランティアまつり



## 舞台発表

元気はつらつ会



花笠音頭

大正琴 すみれの会



大正琴演奏

福知山ハーモニカ同好会



ハーモニカ演奏

日本舞踊藤原流友梨乃会



日本舞踊「心の花」

オカリナ「風の彩」



オカリナ演奏

朗読グループ詩織の会



朗読

個人ボランティア



マジック

朗読グループひまわり



朗読

ハーモニカ若葉会



ハーモニカ合奏

南京玉すだれ八房流福天会



玉すだれ

福知山環境会議



ゴーヤ先生登場

夜久野読み語りサークル  
「れんげ畑」



スクリーン絵本「ねこのさら」

個人ボランティア



手品

ひでじろう



のこぎり・鼻笛演奏

福知山ミュージックガーデン



バンド演奏



今回は福知山高校放送部の2名に出演団体の紹介等司会進行をしていただきました。

午後からは、笑顔写真家 えがお先生を講師に迎え、「最高の笑顔」を引き出す方法～信頼関係を構築するために～と題して、講演を行いました。ワーク等を通して和やかな雰囲気のところスタート宣言を記入し、「一日十笑」等の思い思いの宣言ができました。当日は、福知山高校写真部の生徒さんや一般ボランティアスタッフが会場の皆さんの笑顔を撮影しました。みんなの笑顔の輪がつながっていくボランティアまつりとなりました。



## ☆体験ブース

福知山点友会	民謡三味線すずらん	ひまわり	手話サークルこづち
			
点字体験	三味線演奏体験	読み聞かせ等	手話体験
アロマサークル てとて	つくしの会	福知山ミュージックガーデン	囲碁協会
			
ハンドトリートメント他	認知症予防ゲーム	木琴で音を楽しんでみよう	囲碁初心者講座

## ☆展示



展示では、ボランティアがそれぞれの活動をまとめ、展示しました。11団体の熱い思いが伝わりました。



## ☆遊具コーナー

わなげ、ボールあて、つりっこでボランティアさんと遊んだよ♪



## アンケートの声より

舞台進行や撮影等の学生さんのボランティアの参加があり、良かったです。

えがお先生の講演すごく良かったです。参考にしています！！

会場は笑顔いっぱい良かったです。

## ☆食コーナー

福知山淑徳高校のプルコギバーガーと焼き菓子、福知山市食生活改善推進員協議会のベジ多みそ汁、住所朝市のサバずしや川口中学校の中学生が育てておられるゴーヤの佃煮やシャルムのアップルパイ等大盛況でした♪

烏ヶ岳ライジングサン実行委員会の豚汁の無料配布も行われました。



## 参加した高校生より



私は今回のボランティアを通して、他校の生徒さんやボランティアの方といった「普段なかなか関わることが出来ない人」と交流しつつ、活動ができたので、とても良い経験となりました。ありがとうございました!!

【福知山高校 小林さん】

受け付けの補助をさせていただいたので、たくさんの方々とあいさつを交わすことができ、とても楽しかったです。次の機会があれば、ぜひ参加したいです。ありがとうございました!!

【京都共栄学園高校 吉良さん】



## 受賞おめでとうございます **祝**

### 第19回 《なかしんふるさと賞》贈呈式

ボランティア部門 福知山手話サークル「こづち」

会員約35名が毎週集まり、手話を学び、聴覚障害のある方の活動に協力され、平成28年度には結成40周年を迎えられました。これまでの社会奉仕活動の功績から平成27年、緑綬褒章を受章されています。昨年12月に「福知山市手話言語及び障害のある人の多様なコミュニケーション促進条例」が制定され、聴覚障害のある方が豊かに不安なく暮らせる社会を目指し、さらに活動を展開されています。

### 第57回 福知山市社会福祉大会

◆市長表彰（7年以上続けてボランティア活動をした方へ贈られる表彰）

ボランティア功労者 オカリナ同好会  
朗読グループ 詩織の会

◆社協会長表彰（5年以上続けてボランティア活動をした方へ贈られる表彰）

ボランティア功労者 木村流大正琴 琴遊会歩らんていあ  
朗読グループ ひまわり  
福知山昔話紙芝居同好会

今後とも、皆さまの  
変わらぬお力添えを  
よろしくお願いいたします。



## 「はつらつ会」



日時：平成29年12月9日（土）  
午前10時30分から  
場所：舟越会館

はつらつ会は、大江地域にお住まいで75歳以上のおひとり暮らしの方を舟越会館にお招きして、ボランティア、民生委員との交流によって、いつまでもお元気で「はつらつ」と暮らしていただけるようにと毎年開催しています。恒例の「ジャンボ巻きずし」作りの後は、長橋寺の越後さんのマジックショーやなでしこ会の民踊など、大いに盛り上がりとても楽しい1日となりました。

今年も（有）グリーンファームソーゴ様には「ジャンボ巻きずし」の材料の卵を提供していただきました。

お世話になりました  
みなさま  
ありがとうございました。



マジックショーや民踊を楽しみました



さらに長くなった  
12.6mの巻きずしが完成♪





# ボランティアからほっとな 声 たより

平成 29 年 12 月 17 日

ふれあい福祉フェスタに参加しました😊

受付で来場された方々にパンフレットを渡す仕事をしました。色んな人が集まって、みんなすごく楽しそうで、こうやって人と人が繋がっていつてるのかあと思うと温かい気持ちになりました。私もボランティアを通してその一員になれるよう、これからも様々なボランティアに参加しようと思います。【京都共栄学園高校 高瀬さんより】



平成 29 年 12 月 17 日

視覚障害の講座に参加しました😊

私は今回参加して、視覚障害がある方から「ありがとう」と言われると頑張ってたかったと思いました。また、他のボランティアの方の話も勉強になりました。ありがとうございました。【京都共栄学園高校 Mさんより】

学生さんが学業優先の中、参加してくれて大感激でした。視覚障害を理解していただく機会にさせていただけたなら嬉しいです。ありがとうございました。

【講演会スタッフさんより】

今年度も介護ボランティアいずみ会のみなさんにもお世話になりました。



## クリスマス会 2017



12月25日演奏をしました😊



クリスマスの歌を始め、懐かしい歌をハーモニカの演奏で歌ってもらったり、聞いてもらったり、大変盛り上がりました。利用者様の笑顔が嬉しかったです。ありがとうございました。

【ハーモニカ若葉会 芦田さんより】

若葉会の皆様のハーモニカ演奏で楽しいクリスマス会になりました。ハーモニカ演奏はきれいな音色で素晴らしいひとときでした。ありがとうございました。

【しみずの園 職員K様より】

12月26日手品を披露しました😊

1時間での依頼があり、マジックと歌唱も演じました。少しでも見て楽しんで頂ければとの思いがありますので、喜んでもらえて良かったです。

【個人ボランティア 吉田さんより】



お世話になりました。ありがとうございました。「ん!!不思議?」ひもから色々な旗が出て来ると拍手、笑い声で楽しい時間を過ごされました。

【土ニコニコ にっこり村 職員S様より】



平成 30 年 1 月 1 日山頂で豚汁をふるまいました😊



今回で6度目となる豚汁配布は100人を超える登山者に配ることができ、良かったです。

今年は4名で作り、早朝から山頂で豚汁を配布しました。予定配布分はすぐなくなりましたが、とても充実した新年を迎えることができました。人とのつながりをさらに感じる事ができるよう来年に向けて課題も見出したので取り組みたいと思っています。ありがとうございました。

【烏ヶ岳ライジングサン実行委員会 植村さんより】



**ボランティア活動継続支援補助金を利用して**

**平成 29 年度より新しいユニフォームや備品で活動しています♪**

京都ボランティアバンク補助金が今年度新たな枠となりました。その内、設立6年以上のボランティアグループが対象となり、ボランティア活動を継続するための後押しとなる活動や備品購入への補助として「ボランティア活動継続支援補助金」があります。今年度、決定通知をいただいたグループさんより2団体を紹介します。

**福知山点友会**



《活動内容》

絵本や書籍の点訳や、依頼に応じて小学校等で点字体験学習しています。また、視覚障害者の方々との交流を大切に、行事等に協力しています。

**おそろいのベストを着用して活動しています**

ボランティアバンク補助金よりベストをいただき、福祉まつりや小学校の点字教室等で活用させて頂き、啓発活動につなげることができました。ありがとうございました。

【福知山点友会 Mさんより】

**歌の会**



《活動内容》

市内の福祉施設でレクリエーション活動や唱歌や童謡、懐メロ等を一緒に歌ったり、楽器演奏を聞いていただいたり、簡単な健康体操をしています。

**新しくしたユニフォームで活動しています**

ボランティア活動をする私たちにも、見て一緒に歌っていただく方たちにも元気をくれる赤いユニフォームです。色褪せてきたユニフォームを新しくして、新たな気持ちで頑張ります！

【歌の会 片山さんより】

**ボランティア活動のためのスタートアップ支援補助金や民間助成についてのご相談等承りますので、お気軽にボランティアセンター(8ページ)までお問い合わせください**

**福知山市ボランティアセンター**

**1年間のまとめ**



4月	1日 平成29年度ボランティア登録 ボランティア保険加入受付開始 ミニコミ誌 第18号発行	10月	ミニコミ誌 第23号発行 1日 赤い羽根共同募金スタート 12日 ボランティア入ロデザインプロジェクト会議 13日 大江ボランティアフェスタ 16日 第2回ボランティアセンター運営委員会
5月	ミニコミ誌 第19号 発行 27日 ボランティア連絡協議会総会 30日 市町村社協ボランティア担当者会議(全体会)	11月	ミニコミ誌 第24号 発行 6日 やくのいきいきフェスタ 16日 ほっとタイム第67号 発行 17日 ふれあい福祉フェスタへ協力 19日 ボランティアまつり
6月	ミニコミ誌 第20号 発行 14日 第1回ボランティアセンター運営委員会 15日 ボランティア代表者会議 15日 ほっとタイム第66号 発行 24日 ふれあい大運動会へ協力	12月	ミニコミ誌 第25号 発行 4日 市町村ボランティア担当者会議(北部) 7日 ボランティア入ロデザインプロジェクト会議 9日 はつらつ会
7月	ミニコミ誌 第21号 発行 18日 ボランティア入ロデザインプロジェクト会議	1月	ミニコミ誌 第26号 発行 23日 ボランティア入ロデザインプロジェクト会議
8月	1日 市町村社協ボランティア担当者会議(北部) 17日 ボランティア入ロデザインプロジェクト会議	2月	ミニコミ誌 第27号 発行 8日 第3回ボランティアセンター運営委員会 27日 市町村ボランティア担当者会議(全体会)
9月	ミニコミ誌 第22号 発行 14日 市町村社協ボランティア担当者会議	3月	8日 ボランティア入門講座 12日 ボランティアセンター交流研修 13日 ボランティア入ロデザインプロジェクト会議 15日 ほっとタイム65号発行

# Search ボランティア募集



## おはなし相手・傾聴ボランティア

おはなし相手ボランティアは、話したい人同士が集まって楽しく盛り上がります。

傾聴ボランティアは、盛り上がるだけでなく、様々な場面に寄り添います。お話するのが苦手という人には、そっと寄り添うことも大切です。

**活動日** 依頼に応じて随時

**条件** 行事に応じて異なる



## 保育サポーター

保育サポーターは、講演会や行事等で設置される保育ルームでのサポーターです。

※保育士等の資格は問いません。

**活動日** 依頼に応じて随時

**条件** 行事に応じて異なる



福知山市ボランティアセンター

LINE を開設しました



ミニコミ誌「ボランティアだより」等ボランティアに関する情報をご覧ください。



\* 登録について \*

- ①LINE アプリをインストールしてください。
- ②「その他」→「友だち追加」→「QR コードリーダー」を選択、QR コードを読み取り追加してください。



※ID 検索の場合は、「@tcu9605i」



## 行事補助ボランティア

行事等でのカメラによる撮影ボランティアや舞台進行に関わる音響等の補助ボランティア、行事に係る準備等運営補助ボランティア等様々なイベントに関わるボランティア活動です。※自分の特技を活かして活動ができます。

**活動日** 依頼に応じて随時

**条件** 行事に応じて異なる



ここで紹介していないボランティア活動がまだまだたくさんあります。その他の活動について、福知山市ボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。

## ★集めています★

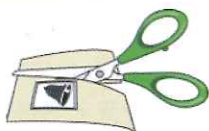
ひとりで出来る「集めるボランティア」です



• はがきやテレホンカードは枚数を数えてお持ちください。



• 古切手ははがさずに、切手および消印を含めてまわりを1cmほど残して切り取ってください。



• ベルマークの点数・枚数の把握は必要ありません。そのままお持ちください。



福知山市社会福祉協議会  
市民交流プラザボランティアセンター



「誕生日ありがとう運動本部」  
神戸市

バザー・海外のお土産等で販売し、売上金を知カハンディキャップ問題の社会啓発に使用

# 平成30年度 ボランティア登録 受付中

ボランティア活動に興味のある方、気軽にボランティア活動を始めませんか？

私にできるボランティアは  
あるのかな…



一緒にボランティア活動を  
する仲間を見つきたい…



ボランティア活動って  
何をするのかな…



## 福知山市ボランティアセンターに気軽にご相談ください



高齢者や障害者とのふれあい

施設でのお話し相手・レクレーション  
介護・点字・手話・要約筆記・PC講習等

趣味や特技を活かして

園芸・歌・楽器演奏・  
演芸・手芸・保育等

できるときにできることを

行事の運営補助・募金活動への参加等

平成29年度ボランティアセンターに登録の皆さまには、「ボランティア登録について」のご案内をお送りしておりますので、引き続き、登録をお願いします。

## 平成30年度ボランティア保険

加入者受付中

ボランティアを行っておられる方々を対象に、年度単位でご加入いただける保険です。4月1日以降のお申込は、保険料振込日の翌日から当該年度の3月31日が保険期間となります。

〈基本プラン〉 保険料一名につき

Sプラン 250円 Aプラン 300円 Bプラン 500円

他にも、福祉行事保険やまごころワイド（福祉事業者総合補償制度）もあります。



詳しくは、下記の連絡先へお問い合わせください。

ボランティア登録や相談・依頼等ボランティアに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

福知山市ボランティアセンター  
福知山市社会福祉協議会

## 市民交流プラザふくちやま内3階 ボランティアルームの使用について

①部屋の使用について、開放日以外は予約制です。

(※登録団体のみが使用できます。)

\*予約は、電話(25-1500)もしくは来所で受け付けします。

②開放日は、月・木・金曜日の午後1時から5時までです。

(※祝日・年末年始・非常時は除きます)

\*ボランティアに関する冊子や情報誌等の設置をしています。

### \*本所\*

〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内

TEL 25-3211 FAX 24-5282

【担当：辻本 奈津美】

### \*三和支所\*

〒620-1442 福知山市三和町千束515 福知山市役所三和支所内

TEL 58-3713 FAX 58-3732

【担当：大槻 芳宏】

### \*大江支所\*

〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内

TEL 56-0224 FAX 56-1654

【担当：根岸 弘光】

### \*市民交流プラザ内ボランティアセンター\*

〒620-0045 駅前町400

TEL・FAX 25-1500

【担当：大槻 久子】

### \*夜久野支所\*

〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内

TEL 38-1200 FAX 38-1230

【担当：日和 久美】

「ボランティアをしてほしい」「ボランティアをしたい」  
ボランティア活動に関わるさまざまなご相談に応じます。