



第53回 水車ひろばサロン

と き 5月12日(土) 午後1時30分～午後3時
 ところ 雲原公民館
 内容 『転ばぬ先の杖～ 第2弾! 転倒予防と体操』
 講師 今井 昌之 様 (病院作業療法士)



近頃、「転んでけがした。骨折した。」などあっちこちでお聞きます。
 平成27年9月に『転ばぬ先の杖、転倒予防』について、今井様にお話をさせていただきました。
 今回は、『転ばぬ先の杖 第2弾』として転倒予防のお話と毎日家でできる『体操』も合わせ
 教えていただきます。簡易な福祉用具の展示もさせていただきます。
 「まだ、私は大丈夫やで～」と思っておられる方も今から始めておきましょう!
皆さんお誘い合わせ、ご来場ください。お待ちしております!!



第52回 水車ひろばサロン(報告)



4月14日(土)午前11時から開催しました。参加者は消防団員8名を含めて、47名でした。
 西田分団長より「最近、野焼きなどからの火災が非常に多い。空気も乾燥しており野焼き等
 はしないように。また、平日の昼間は若い人がいないので、もしものときは初期対応が大事
 であること」のお話をいただき、後は消火栓からの放水訓練と水消火器による訓練を受けま
 した。炊出し訓練は参加者全員でラップでおにぎりづくり。おにぎりのみそ汁で昼食会でした。
 ふるさとレスキューの皆さんも大勢参加いただきました。ボランティアの方々もありがとござ
 いました。ドローンによる消火訓練の空中撮影とその映像の鑑賞会も実施しました。

毎月第2回目の土曜日の午後は「サロン」です。

毎月最終水曜日の午後1時から4時までは「カフェ」です。4月25日 お待ちしております!

水車ひろばサロンと水車カフェは高齢者の皆様が雲原で元気に暮らしていただけることを
 願い、地域の皆様との交流の場として開いています。どなたでもお気軽にご参加ください!

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ

***注意:子や孫の友達をかたり多額の現金をだまし取られる詐欺が横行して
 います。『おかしい?』と疑って、1人で判断せず、誰かに相談をしてください。**