



第54回 水車ひろばサロン

と き 6月9日(土) 午後1時30分～午後3時
ところ 雲原公民館
内 容 『特殊詐欺の被害防止の寸劇とお話』
講 師 福知山警察署.福知山平安レディース 様



福知山市内でも「特殊詐欺」による多額の被害が続出しています。近くで、孫の代理を名乗った者からの電話を受けた御夫婦がだまされた事件が起きました。今回は、福知山警察署のお巡りさんと防犯ボランティア活動をされている「平安レディース」の皆さんに来ていただいて、特殊詐欺の被害を防止するための防犯寸劇とお話をさせていただきます。水戸黄門さんがわかりやすく詐欺にあわないように説明してくださるようです。

皆さんお誘い合わせ、御来場ください。お待ちしております！！



第53回 水車ひろばサロン(報告)



5月13日(土) 開催しました。田植えで忙しい日でしたが、16名の参加でした。

「転倒予防～転ばぬ先の知恵～」と題して病院の作業療法士の今井昌之様(寺谷)からわかりやすくお話いただきました。

なぜ転ぶのか？ 転倒しやすい場所。

転倒しやすい場所をチェックする合い言葉『ぬかづけ』『ぬ』ぬれているところ滑りやすい

『か』階段、段差があるところは転びやすい。『づけ』片づけてない部屋はつまづきやすい。

転倒予防運動は「ラジオ体操」がおすすめ。足の裏は第2の心臓。足裏のマッサージも効果あります。また、足の指でじゃんけん「グー、チョキ、パー」などテレビを見ながらでもできます。など楽しく教えていただきました。つぎに、歩行を助ける福祉用具(歩行器、つえ)などの説明も福祉用具の専門の方にいただきました。話を聴いてみたかったと初参加もありました。



平成30年度 雲原地区福祉推進協議会総会(報告)



5月19日(土)午後7時から公民館で総会を開催しました。

市社会福祉協議会田中常務理事様と高倉地区担当様に御臨席いただきました。

糸井会長のあいさつに続き、田中様からもお言葉をいただきました。

29年度事業報告、会計報告と30年度の事業計画を協議いただきました。

毎月第2回目の土曜日の午後は「サロン」です。

毎月最終水曜日の午後1時から4時までは「カフェ」です。5月30日 お待ちしております！

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ