



暑中お見舞い申し上げます



毎日、猛暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

各地に甚大な被害をもたらした西日本豪雨では、多くの方が亡くなられたり、未だ安否の確認ができない方も多数おられます。地域内や近隣でも裏山や谷川からの土砂の流入で大きな被害が出ています。心よりお見舞い申し上げます。

この豪雨のため、7月7日(土)に予定しておりました、第55回水車ひろばサロン「七夕昼食会と雲原寄席・落語会」は中止とさせていただきます。

つきましては、楽しみにしていただいております落語会を8月の「夕涼み会」にします。

第56回 水車ひろばサロン



と き 8月19日(日) 午後4時30分～(今回は日曜日に変更です)

ところ 雲原公民館と水車ひろば

内 容 『水車ひろばサロン5周年記念夕涼み会』

第1部 午後4時30分～ 雲原寄席

桂 三扇 さん と ちびっこ落語(調整中)

第2部 午後5時30分～ 夕涼み会

冷た～い そうめんをどうぞ～



桂 三扇さんには、雲原での落語会を楽しみにしていただき「雲原名所」を取り入れた創作落語を御披露していただきます。日程も万障繰り合わせていただきました。

里帰りされている皆さん！ 子どもさんたちもご一緒にどうぞ！！

皆さんお誘い合わせ、御来場ください。お待ちしております！！

「熱中症」に注意してください！

☆暑さを避ける

「熱中症」は、高温多湿な環境で長くいることで、体温調節機能がうまく働かなくなります。特に高齢者や子どもは脱水状態になりやすく、屋外だけでなく家の中で何もしていないときでも発症します。室内ではエアコンや扇風機で温度調節に心がけてください。

特に高齢者は日中の作業は控えてください。

☆こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分、塩分、経口補水液等を飲んでください。おかしいなと気づいたら早めに誰かに助けを求めてください。

★熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違うなどなど

9月の水車ひろばサロンは9月8日(土)午後1時30分～

毎月最終水曜日の午後1時から4時までは「カフェ」です。7月25日、8月29日 お待ちしております！

★サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ