



第60回 水車ひろばサロン

と き 12月8日(土) 正午～3時(時間をまちがえないように!)

ところ 水車ひろば

内容 『忘年会&お楽しみ会』
～お昼ご飯を一緒に～



蕎麦

- ①昼食会～季節限定の美味しいもの
- ②ビンゴゲーム&楽しい体操



今年最後のサロンです。一年を振り返り楽しく過ごしてください!!

サロンは雲原の交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください!



第58回 水車ひろばサロン(報告)



10月25日(木)亀岡市宮前町のチョロギ村へ施設見学研修に行きました。参加者は27名で、社会福祉協議会の地域担当さんにも参加いただきました。

平成28年にチョロギを地域特産物にして、村の活性化を図ろうとNPO法人を設立、今年5月から「チョロギ館」を開店し、薬膳料理や薬草園をしておられます。森理事長から三世代がバランス良く共生する村づくりについての取組のお話を薬草の話も交え、薬草園で聴きました。

昼食はチョロギ館内のレストラン「おうち薬膳 忘れな」で秋の薬膳料理をいただきました。



第59回 水車ひろばサロン(報告)

11月10日(土)開催し、参加者は31名でした。福知山市認知症予防の会の皆様にご講師をお願いし、『スリーA認知症予防ゲームと体操』をしていただきました。はじめにスリーAゲーム流で自己紹介をし、リラックス体操や両隣さんと一緒に手遊びなど頭と手を使い、失敗しても大笑いで楽しみました。最後に円になって、人気のシーツ玉入れを大声を出しながら夢中になりました。初参加の方もおられ、楽しいひとときでした。



水車ひろばサロンと水車カフェは皆様が雲原で元気に暮らしていただけることを願い地域の世代間交流の場として開いています。(赤い羽根共同募金助成事業です)どなたでもお気軽にご参加ください!

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ

