



雲原 ふくしだより 110号



発行 雲原地区福祉推進協議会 会長 糸井 洋 平成30年12月14日

第61回 水車ひろばサロン(1月と2月はカフェです)

とき 1月12日(土)午後1時～4時

ところ 水車ひろば

内容 『水車カフェ』



～外は寒いし、いろりを囲んでゆっくりお茶をどうぞ～

お気軽にお越し下さい！ 温かい飲み物やお茶菓子を用意してお待ちしています！

サロン&カフェは雲原の交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください！

12月26日(水) 午後1時～4時 水車カフェです

第60回 水車ひろばサロン(報告)

12月8日(土)開催し参加者は35名でした。初参加の方や久し振りの方もあり、話が弾んでいました。

今年最後のサロン「忘年会&お楽しみ会」昼食は雲原産新そばの打立てといろりの上のアツアツの猟師鍋と炊き込みおにぎりで、お腹いっぱいになりました。



食事の後は、市高齢者福祉課の生活支援コーディネーターの西岡さんに、座ってできる「貯筋体操」を指導いただき、心も体もお腹もリラックスしました。

家でテレビを視ながらでもできる体操でパンフレットもあります。

最後は全員で頭の体操「ビンゴゲーム」をしました。景品はいろいろお楽しみでした。

38年前の八幡神社の祭礼の映像もみていただきました。「あっ〇〇さんや～若いな～」
「あれ、誰やった？」「ほれ！あそこのだれだれさんやわな～」と懐かしんでいただきました。

昼食等の準備はボランティアの皆さんにお世話になりました。ありがとうございました。

今年も残り少なくなりました。雲原福祉推進協議会への御支援、御協力ありがとうございました。来年もよろしくお願ひします。

どうぞよいお年をお迎えください！

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ

