

ボランティア だより

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

2018年9月発行
第30号



ボランティアに関するお問い合わせ

福知山市ボランティアセンター
(福知山市総合福祉会館内)
TEL:0773-25-3211 FAX:0773-24-5282
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

交流プラザ内ボランティアセンター
TEL:0773-25-1500 FAX:0773-25-1500
✉borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp



施設で麻雀のお相手ができる ボランティアを募集!



現在、囲碁や将棋のボランティア登録者は福祉施設等、デイサービスへ出向いたりする活動もしています。その中で聞かれることは「麻雀できる人はいないの？」。

頭を働かせ、手も動かして、いい運動にもなる麻雀ですが、人数がそろわないとできません。ご都合のつく時間の範囲で活動していただけます。男女年齢を問いません。ぜひボランティア登録をしてみませんか。

ご利用者の身になって接して下さる方、お話をゆっくりと聞いていただける方、大歓迎です。

**福祉施設・デイサービス様からの依頼を受け付けています。
ご利用者の方々が笑顔で過ごす時間をボランティアさんと共有して
いきませんか？**

ボランティアを
してみたい!

ボランティアセンターがお手伝い

ボランティアを
してほしい!



コミュニケーション麻雀ってご存知ですか？

◇施設で麻雀？ イメージが悪い？ 賭けごと？ からの脱却！

『飲まない』『吸わない』『賭けない』がモットー

◇特徴 ●牌（はい）の大きさが違う。

コミュニケーション麻雀の牌



たて：10 cm
よこ：7 cm
奥行：5.2 cm
重さ：238 g

一般的な麻雀の牌



たて：2.6 cm
よこ：2 cm
奥行：1.5 cm
重さ：15 g

- 道具一式で33kgにもなり、皆で協力しながら準備することでコミュニケーションが図られる。
- ほどよい重さの牌は、動かす時に手や腕を使うことで筋トレにもなる。
- 図柄が大きいので、2～3人のチームで話し合いながらの対戦がしやすい。

◇高齢者向けの室内レクリエーションの参加は男性が少ない。

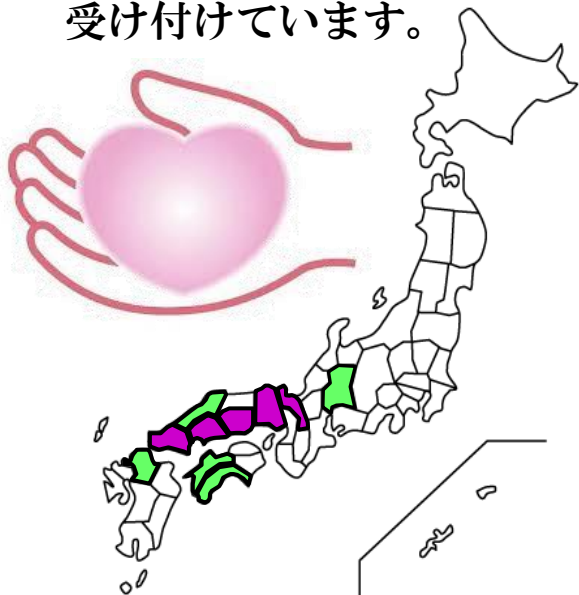
世代的に麻雀の経験者が多いので取りつきやすい。

ルールが簡単なので、初めての方も親しみやすい。

◇工夫次第でいろいろな遊び方ができる。

例えば、カルタ・積み木・ジェンガ風のゲーム・神経衰弱等

福知山市共同募金委員会では平成30年7月豪雨災害義援金を受け付けています。



受付・お問い合わせ(本所 TEL:25-3211)

それぞれの府・県への義援金は、福知山市社会福祉協議会の本所・各支所で受け付けております。

平成30年7月の豪雨により被災されました皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

共同募金会では、被災された方々へのお見舞いのために義援金を募集しています。

皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

義援金受付期間

- 兵庫県 平成30年10月31日(水)
- 岡山県 平成30年12月28日(金)
- 広島県 平成30年12月28日(金)
- 山口県 平成30年12月28日(金)
- 京都府 平成30年12月31日(月)

- 岐阜県・愛媛県・高知県・島根県・福岡県は平成30年9月中で受付を終了します。ありがとうございました。

※募集期間については延長される場合があります。

お預かりしました義援金は、京都府共同募金会を通じて被災地の共同募金会に送金され、各被災市町村を通じて被災者におくられます。

なお、直接送金される方は、各被災府県共同募金会ウェブサイトでご確認ください。