

# ♡ささえあいパートナー事業♡



「ちょっとした困りごと」を抱えている方を、  
地域の住民同士で支えあう。  
そんな優しい地域をつくっていきませんか？

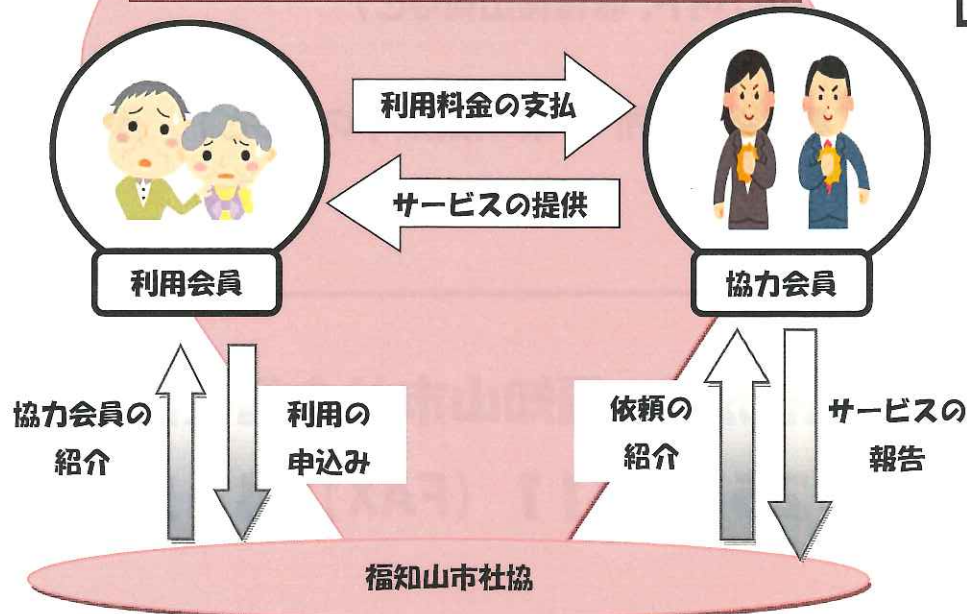


こんなお手伝いします！

- 簡単な掃除、洗濯などの家事援助
- 蛍光灯の取り換え
- 散歩などの付き添い

詳しくは裏面に記載しています。ご覧ください。

## ～ささえあいパートナーの仕組み～



※依頼を受けた際、他のサービスや専門機関がふさわしい場合は、そちらをお勧めすることもあります。

まずは会員登録を！

利用会員

「ちょっとした困りごと」がある人  
※福知山市在住で、何らかの理由で困っておられる方

協力会員

お手伝いしていただける人  
※福知山市在住で、サービス提供に協力していただける方

※利用会員と協力会員の両方の会員（両方会員）になることもできます。

※協力会員には、講習会（社協開催）を受講してもらいます。

## 利用料金と利用時間

利用料金：500円（1時間の料金です）

利用時間：午前9時～午後5時



## お申し込み・お問い合わせ



社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会  
福知山市字内記10-18総合福祉会館内  
TEL 25-3211 FAX 24-5282  
※土曜日・日曜日・休祝日・12月29日から翌年1月3日までは、お休みとさせていただきます。



## ( お手伝い内容 )

- 家具等の移動
- 部屋の掃除
- 電球の取替え
- 洗濯・布団干し
- 部屋の模様替え
- 窓ふき
- ゴミ出し
- 散歩や買い物の付き添い
- 庭の草抜き
- 庭の掃除
- 花の水やり
- 衣替え・整理整頓 等

※内容については、ご相談ください。



## ( ご注意 )

受けられない依頼もあります。

- 車を利用したの依頼(事故等危険なため)
- 利用者の営利目的に繋がる依頼  
(アルバイト、収穫後出荷など)
- 危険な場所・作業の依頼(木の上など) 等



**まず、ご相談ください。**



**社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会**  
**(電話)25-3211 (FAX)24-5282**