

福知山市社協 広報誌

No. 174

平成27(2015)年  
1月18日



福知山市社協

# しあわせ

発行/社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会  
福知山市字内記10-18(福知山市総合福祉会館内)  
TEL.23-3573 FAX.24-5282

# 迎春

平成26年11月23日 三岳青少年山の家より雲海

みなさまに数多くの「しあわせ」がありますように  
本年もよろしくお願ひいたします

社協ホームページ

福知山市社会福祉協議会

検索

見てください!!

## 2015年、何かを始めたいと思っておられる方へ… 福知山市ボランティアセンターからのおさそい

福知山市社会福祉協議会では、地域の方がボランティア活動に関心を持ってご参加いただくことや、現在ボランティア活動をしていただいております個人・団体の方々に、より良い活動をしていただくために、パートナーとしてご相談をお受けしています。



### ボランティアをするにも… どんな事をすればいいの？

#### 趣味や特技を生かして

園芸・歌・楽器演奏・演芸 等

#### 高齢者や子ども・障がい者とのふれあいを…

傾聴(話し相手)・囲碁・パソコン講習・手話・福祉レクリエーション・介護・点字・要約筆記・地域・子ども見守り・高齢者施設訪問 等

#### 自分の時間を活かして、地道に

##### 収集ボランティア

はがき 使用済み・未使用  
使用済み切手  
使用済みプリペイドカード 等

#### 出来る時間に手軽に

街角で・交通機関で・商業施設などで出来る時に出来ることを

## 知っておくと役立つ 5つのポイント



#### 興味や関心がある 身近なことからはじめよう!

せっかくであればなるべく継続したいものです。自分にできる身近なことから参加しましょう。

#### 無理をしない!

何ごとも無理をしないことが大切です。余裕をもってできることから始めましょう。

#### 保険にご加入ください!

ボランティア活動中の事故に、万一の備えとしてボランティア保険にご加入ください。詳細は本所・支所までお問い合わせください。

#### 相手や関係者の立場 を尊重しよう!

立場や思いの異なる人たちが、さまざまな役割で関わります。お互いを尊重しながら、効果があがるように活動しましょう。

#### 約束やルールは 必ず守ろう!

まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは必ず守りましょう。個人情報などの秘密を守ることも大切です。

今年度3月11日ボランティア入門講座を開催します。詳細は4ページをご覧ください。

# 新年のごあいさつ

社会福祉法人  
福知山市社会福祉協議会

会長 松田 規



新年あけましておめでとうございませう。皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日ごろより福知山市社会福祉協議会の事業及び諸活動に対し、温かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。

一昨年の台風十八号災害に続いて、昨年は八月豪雨による大規模な災害に襲われました。

被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。また、災害ボランティアセンターの運営にあたっては、関係自治会長様、

福知山市民生児童委員連盟の皆さま、そして多くの市民の皆さまに献身的なご支援をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。

しかし、被災された方々の心の中には、まだまだ大きな傷跡が残っております。

一方で、少子高齢化、核家族化、価値観やライフスタイルの多様化などを背景に、私たちの生活や福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化しています。

特に現代の世相を反映した日常生活の変化は、人々の連帯感

を低下させ、地域社会とのつながりや人と人との関係が希薄化し、社会の一隅に孤立や無縁を生み出しています。

また、経済・雇用の不安定化による生活困窮者の支援など、従来の社会福祉制度の枠組みでは対応困難な、新たな地域の福祉課題が生じています。

こうした状況の中、社会福祉協議会といたしましても、福祉面から地域の変化を的確に把握して、市民の皆さまがふるさとで安心して暮らし続けられるよう、新たな支え合いを創造して

いかなければならないと感じております。

本年も役員一丸となって、「絆でつくる 共に幸せを生きるまち ふくちやま」の実現に向けて鋭意努力をまいりまして、引き続き皆さまのご理解とお力添えを賜りますようお願いいたします。

結びにあたり、新しい平成二十七年が皆さまにとりまして、明るく、幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# 社協のできごと

## 共同募金にご協力 ありがとうございました

### 赤い羽根共同募金

●期間 10月1日～12月31日  
街頭募金 戸別募金 各種イベント募金 他

**募金額 8,411,465円**

### 歳末たすけあい募金

●期間 11月1日～12月31日  
個別募金 他

**募金額 2,994,044円**

12月16日現在の募金額です。最終募金額は次号でご報告させていただきます。

## 夜久野ウォークラリー 11月8日

2歳から82歳の総勢42名が、秋の夜久野ヶ原を歩きました。

のんびり広場では調理ボランティアさんにおにぎりや豚汁を振舞っていただき、皆さん笑顔いっぱいでした。食後はビンゴゲームで大いに盛り上がり和気あいあいと楽しい世代間交流ができました。



## はつらつ会 (ジャンボ巻きずし) 12月13日

大江地域にお住まいの75歳以上でおひとり暮らしの方を舟越会館におまねきして、ボランティアさん、民生委員さん、大江中学校生徒のみなさんと交流していただくことを目的に開催しています。恒例の「ジャンボ巻きずし」作りの後は余興があり、中学生の歌・健康体操・ボランティアさんによる曲に合せた楽しい踊りなど、どれも大いに盛り上がった一日でした。



## 障がい者交流会 みわの集い 12月5日

身体障害者団体連合会三和支部会員さんやボランティアの皆さん、民生児童委員さん等総勢35名の参加により「みわの集い」を開催しました。午前中は「卓球バレー」で交流し、午後は菟原駐在所の小川巡査部長様等による「振り込み詐欺の防止」の寸劇やお話をお聞きしました。参加された皆さんの歓声や笑い声が会場いっぱいに響いた一日となりました。



## ありがとうございました 善意の寄付

平成26年  
10月16日～11月30日  
(敬称略・受付順)

こちらの内容は、個人情報保護の為、ホームページへの掲載は自粛させていただきます。

- コーナー解説●
- プリペイドカード他 とは  
テレホンカード、交通カード等
- 物品他 とは  
明記されている物品以外で、社会福祉に活用させていただける物を指します。  
詳細は本所までお問い合わせください。

# お知らせ

## 成年後見制度について

●こんなときは、お気軽にご相談ください●

- 精神障がいがあり、財産の管理を一人で行うことができない…
- 知的障がいのある子を見守る親族が将来いなくなった後が心配である…
- 認知症があり、介護サービスを利用したいが自分で契約することができない…
- 「成年後見制度」を利用したいが、どうすればいいのか分からない…

### ●「成年後見制度」とは…

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方について、不動産や預貯金など財産を管理したり、身のまわりの世話、介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要がある場合、自分でこれらのことをすることが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害に遭うおそれもあります。そのような判断能力の不十分な方を保護し、支援するのが成年後見制度です。

中でも、法定後見制度は、「後見」、「保佐」、「補助」の3つに分かれており、判断能力の程度など本人の状況に応じた制度を利用することができるようになっています。

※成年後見制度については、その方の判断能力に応じて支援できる内容が異なります。

まずは、「福知山市成年後見センター」へお気軽にご相談ください。

福知山市成年後見センター (運営 社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会)

■相談時間：月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土曜・日曜・祝祭日・年末年始は休み)  
〒620-0035 福知山市字内記10-18 TEL 23-3573 FAX 24-5282

## 社協 協賛事業 全盲の箏曲家 梶 寿美子 “トーク & 琴演奏会”

日時：平成27年3月15日(日) 午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00

場所：市民交流プラザふくちやま(駅前町)3階交流スペース

協力券(入場料)：大人…1,000円 小・中・高校生…500円



## より親しみやすい 募集 広報誌に!

～広報誌モニター募集～

対象者：福知山市在住 18歳以上の方  
内容：発行ごとに、広報誌「しあわせ」とアンケートを送らせていただきます。

今後も親しまれ、「しあわせ」になっていただける広報誌の作成にご協力をお願いします。

## ボランティア入門講座参加者募集!!

日時：平成27年3月11日 18:30～20:30(予定)

会場：総合福祉会館3階

内容：気軽に始めるボランティア活動  
手話講座・要約筆記講座等



(よろしくお願ひします)

# こんにちは社協事業です

ふくちやまの社協

最終回 (全4回)

## 訪問オンコールセンター

桃映・南陵地域にお住いの高齢者の方や、特定疾患のある方が安心して安全な生活が送れるように24時間・365日対応させていただく介護保険サービスです。

### 定期巡回・随時対応型訪問介護看護のシステム

#### サービス内容

##### 看護サービス

在宅で必要な療養上のお世話  
及び診療の補助

##### 介護サービス

身体介護・生活介護

#### ご利用していただける方

介護保険制度をご利用で、要介護  
認定の要介護度1～5を受けておら  
れる方

#### いつも安心 定期訪問

毎日決まった時間に  
訪問いたします。

あらかじめ決まった時間、定期的に食事介助・  
排泄介助・体位変換・移動・移乗介助・そ  
の他必要な身体の介護や生活援助を行います。

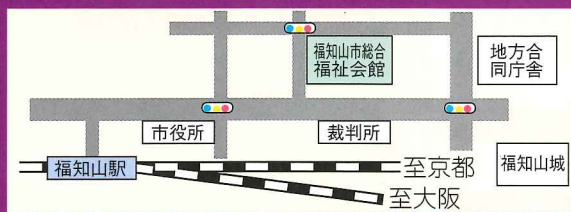
#### 急な時も大丈夫 随時対応

緊急通報システムを使用して  
24時間対応いたします。

オペレーターに相談していただきます。必  
要に応じて介護士又は看護師が訪問いたし  
ます。緊急時は救急車対応も行います。

#### 記事に関する事、その他お問い合わせは…

- ▶ 本所 住所 / 福知山市字内記10番地の18  
(福知山市総合福祉会館内)
- ・ 地域福祉課 (TEL.23-3573 / FAX.24-5282)
- ・ 介護支援課 (TEL.23-1333 / FAX.23-8555)



- ▶ 三和支所 (TEL.58-3713 / FAX.58-3732)
- ▶ 夜久野支所 (TEL.38-9000 / FAX.38-9012)
- ▶ 大江支所 (TEL.56-0224 / FAX.56-1654)

#### ご利用までの流れ

担当のケアマネージャーさんにご相談ください。

関係者が集まり会議を行います。

利用にあたって契約を行います。

介護の内容や訪問時間などの計画を立てます。

ご利用開始