

# 地域で広がる! 多世代交流

令和4年11月に子育て支援拠点として三段池公園総合体育館内に開設された「りとるハピネス」。この会場で9月22日(金)に開かれた子育てイベント“みんなでハピネス”(多世代交流)では、庵我地域でサロン等の活動をしている「あんがーず」の皆さんが講師を務められ、「親子でリズムあそび」などで親子連れ5組と交流をされました。



お母さんのひざの上に寝ころび揺らされて気持ちよさそうにしている子どもたち、そんな姿に癒され穏やかな表情で見守る皆さん。自然と笑顔になる時間でした。子育てに関する悩みについてのやり取りもあり、地域や世代をこえ、素敵な人と人とのつながりが生まれていました。

# しあわせ



No.209

令和5年(2023)

10月19日

## 「じぶんの町を良くするしくみ」共同募金運動が始まりました



10/1 街頭募金 (フレスポ福知山)



8/28上六人部放課後児童クラブの皆さんが募金箱をデコレーションしてくれました!!



10/1 街頭募金 (PLANT-3 福知山店)

## 第11回 きょうと地域福祉活動実践交流会にご参加を! 要申込

コロナ禍で休止していた地域活動が再開しはじめた今、改めてつながりづくりのヒントを学び合う機会として第11回きょうと地域福祉活動実践交流会を開催します。分野を問わず、人と人との関係づくりやつどいの場づくりに関心のある方はぜひご参加ください。

日時 11月25日(土) 13:00~16:20

場所 福知山市大江町総合会館 (大江町河守285)

テーマ つながりづくりに楽しくチャレンジ!  
~みんなが主役のまち、そして輝く未来へ~

内容 【基調講演】西川 正 氏

(特定非営利活動法人ハンズオン埼玉 副代表理事)



【実践報告】福知山市 上紺屋・鍛冶町 ふれあいいきいきサロン&ラジオ体操

舞鶴市 子ども食堂 あいこのいえ

綾部市 そうやなあ談義 (市内全域の男性介護者のつどい)

参加者同士の交流の機会もあります!

参加無料!  
どなたでも  
ご参加できます!

【お問い合わせ】地域福祉課

TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282  
Eメール: fuku-shakyo@coral.broba.cc

■ 記事に関すること、その他お問い合わせは...

<b>社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会</b> 〒620-0035 福知山市字内記10番地の18 (福知山市総合福祉会館内) Eメール: fuku-shakyo@coral.broba.cc			
地域福祉課、権利擁護センター <b>TEL.0773-25-3211</b> <b>FAX.0773-24-5282</b>	介護支援課 <b>TEL.0773-23-1333</b> <b>FAX.0773-23-8555</b>	三和支所 <b>TEL.0773-58-3713</b> <b>FAX.0773-58-3732</b>	三和グループデイホーム <b>TEL.0773-59-2025</b> <b>FAX.0773-59-2026</b>
		夜久野支所 <b>TEL.0773-38-1200</b> <b>FAX.0773-38-1230</b>	大江支所 <b>TEL.0773-56-0224</b> <b>FAX.0773-56-1654</b>

広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金を活用し、制作しています。

集められた募金は  
さまざまな福祉活動に  
活用されています

令和4年度の取組から

7/13 ひとり暮らし高齢者お楽しみ会 (豊富地区民生児童委員協議会)

11/3 親子手話教室 (手話広めたい話し隊)

ご協力ありがとうございます。赤い羽根共同募金 募金箱設置協力店・施設一覧 令和5年10月1日現在 (敬称略・五十音順)

- 店舗** 味工房、AVIX 福知山店、イオン福知山店、京都銀行福知山支店、京都丹の国農業協同組合福知山支店、京都農業協同組合福知山支店、京都京都信用金庫福知山中央支店、業務スーパー 駅南店・堀店・前田店、里の駅みたけ、産直野菜ふくちマルシェ、ジャパン福知山東店、炭火やきとり えばら屋、駄菓子屋のぐち、土手酒店、中兵庫信用金庫福知山支店、スーパーマーケットニシヤマ荒河店、HASIHAUS橋本工業(株)、ビデオインアメリカ福知山店、福知山温泉、福知山郵便局、PLANT-3 福知山店、プロパン福知山店、北陵うまいもん市「雲原店」、ホテルロイヤルヒル福知山、本庄写真館、まいまい堂、丸源精肉店、焼肉ぶち、柳町、山城屋茶舗、ヨシヤカメラ
- 施設** 若戸ホーム、えるむ、ケアハウス ニコニコハウス、三愛荘、サンヒルズ紫豊館、しあわせネット・勇氣、豊の郷、にれの木園、晴風、福知山観光協会、福知山公立大学、福知山市児童科学館、福知山市社協、福知山市スポーツ協会、福知山市武道館、福知山市文化協会、福知山市民病院、福知山市役所会計室、福知山市立図書館中央館、福知山市三段池総合体育館、三段池RAVIHOUSE植物園、三段池RAVIHOUSE動物園、前田教育集会所

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>三和町</b><br><b>店舗</b> サロン美和兆、三和荘、ローソン 三和店<br><b>施設</b> 福知山市社協 三和支所、福知山市三和町高齢者生活福祉センター、福知山市役所 三和支所、みわの里 | <b>夜久野町</b><br><b>店舗</b> 夜久野高原市 夜久野宮カフェ<br><b>施設</b> グリーンビル夜久野、福知山市社協 夜久野支所、福知山市役所 夜久野支所 | <b>大江町</b><br><b>店舗</b> garden cafe N kitchen、有路郵便局、食堂大江山、(有)伊勢製菓、喫茶・食事の店 ほほほのほ、新治製菓舗<br><b>施設</b> 五十鈴荘、(一社)福知山地域振興社 大江駅売店、日本の鬼の交流博物館、福知山市社協 大江支所、福知山市役所 大江支所 |
|--|--|---|

主な内容	1ページ	共同募金が始まりました	2ページ	令和5年台風7号豪雨災害
	3ページ	防災ミニスクール・防災出前講座	4,5ページ	特集 未来を育む福祉学習
	6ページ	とどろき・おしらせ けんりょうこから考える地域の暮らし	7ページ	食の応援プロジェクト・善意の寄付
	8,9ページ	地域のとどろき	10ページ	パラスポーツ特集
	11ページ	共同募金のしくみとつかいみち	12ページ	地域のつながり・実践交流会



# 令和5年台風7号豪雨災害

## 被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます

福知山市では、8月14日(月)から15日(火)にかけて、台風7号の影響による豪雨により、大江町を中心に、各地で家屋への土砂の流入や浸水等で多くの方々が被災されました。

被災されました皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早く元の生活を取り戻されることを心からお祈り申し上げます。

福知山市社会福祉協議会では、8月19日(土)から23日(水)までと26日(土)に、福知山市役所大江支所前にて、福知山市災害ボランティアセンターの現地センターを立ち上げ、被災された方々の支援要請に基づき災害ボランティア活動を行いました。

市内はもとより京都府内および近隣市町を中心に、延べ498名の方々にご協力をいただき、家屋の泥出しや家財搬出等、延べ64件の支援を行いました。

災害ボランティアセンター運営にあたっては、福知山市民生児童委員連盟、赤十字レスキューチェーン京都 福知山支会、京都府市町村社会福祉協議会連合会をはじめ、多くの関係機関の皆様のご支援、ご協力をいただきました。また、運営費の支援や物資の提供、激励の言葉など、多くの皆様にお力添えをいただきました。心から感謝申し上げます。



【災害ボランティアの受付】



【グループに分かれて支援活動の打ち合わせ】



【床下の泥のかき出し】



【家屋周りの泥の撤去】

## 福知山市社協では地域の支え合いによる防災の取組を応援しています。ぜひご活用ください。

### 防災ミニスクールの開催

共同募金  
助成事業

「防災」について楽しく学び合う機会として、赤十字レスキューチェーン京都 福知山支会と共催で開催しています。第1回は「災害時の持ち出しセットって何が必要なんだろう?」をテーマに実施しました。3世代5人家族を想定し、持ち出しセットとして何を準備するべきかをグループで話し合っていました。また、段ボールベッドと段ボールトイレの作成体験もしていただきました。災害に対して、日頃からできる備えを考えるきっかけになればと思います。



### 今後の開催予定 (各回定員20名) 会場：福知山市総合福祉会館

- 10月27日(金) 19:00～ 「私にできること…災害時のボランティア活動」
- 11月24日(金) 19:00～ 「共助こそ最大の支援…力を合わせて災害を乗り越えよう」
- 12月22日(金) 19:00～ 「身近なもので代用できる応急手当てを学ぼう」

参加  
お申込みは  
こちらから



### 防災・減災に関する出前講座のご紹介

社協では、ふれあいいきいきサロンや自治会、地区福祉推進協議会などを対象に、次のような防災・減災をテーマにした出前講座を行っています。関心のある方はお気軽にご相談ください。

#### ● 防災カードゲーム「なまずの学校」

紙芝居形式で出題し、防災について学ぶことができます。

#### ● 災害時役立ちグッズづくり

新聞紙でつくるスリッパ、カレー皿など、身の回りにあるもので作れる役立ちグッズを紹介します。



【お問い合わせ】 地域福祉課

TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282  
Eメール: fuku-shakyo@coral.broba.cc



# 特集 未来を育む 福祉学習

8/2 (水)・3 (木)

## サマスク! (SUMMER SCHOOL) ~楽しく ふくし&ボランティア体験~

主なプログラムと参加された皆さんの感想

中学生、高校生を対象に、福祉を身近に感じていただけるよう、市内の団体や福祉専門職の皆さんとともに福祉学習を実施しました。皆さんで気軽に楽しみながら、体験や交流ができました。

### ボランティアの話・体験

講師 福知山市社協/ベルつながりの会



ボランティアをやりたいと思った。

### 訪問入浴車の見学・体験

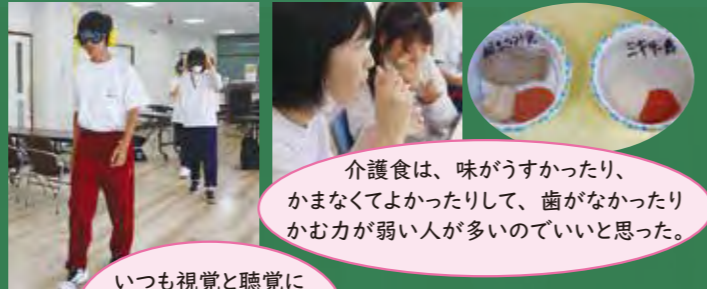
講師 福知山市社協



車にボイラーやポンプもついていて、温度調節をしていることもわかった。

### 高齢者疑似体験・車いす体験 介護食&とろみ体験

講師 (福)成光苑 サンヒルズ紫豊館



介護食は、味がうすかったり、かまなくてよかったりして、歯がなかったりかむ力が弱い人が多いのいいと思った。

いつも視覚と聴覚に頼って過ごしていることがわかった。

### レクリエーション活動の話・交流

講師 (福)空心福祉会 にれの木園・晴風社協 三和グループデイホーム



人を楽しませるためには、その人にあった工夫をすることも大切だとわかった。

最初は恥ずかしくて緊張したけど、交流していくうちに楽しくなり色んな話ができて良かった。

### パラスポーツ体験・交流

講師 福知山市身体障害者団体連合会 卓球バレーチームがんばろう会



誰もが平等になるために細かいところまで1つ1つルールを決めておられるのにビックリした。

### サロンなどの地域福祉活動の話

講師 上紺屋・鍛冶町ふれあいいきいきサロン



地域の人と話して、町づくりを楽しんでいるのがすごいと思った。

### まとめ 福祉(ふだんのくらしのしあわせ)

講師 福知山市社協

人や地域とのつながりを感じられる場面を付せんに書き出し、暮らしの中で様々なつながりがあることを共有!



福祉は、だれもがいきいきと活動することだと思う。また、人を差別しないことではないかと思った。



おかえりとお声かけ

SNS  
Instagram  
TikTok

地域の夏祭り

### 修了式 修了証と記念品贈呈



お疲れ様でした!

### 全体を通しての感想

やってあげるではなく、自分からやるのが大事なのだった。

楽しく学べたので良かった。また機会があったら参加したいと思った。

これからもたくさんの地域の活動や人と関わっていききたいと思った。

貴重なお話や体験がたくさんできて嬉しかった。

みんなと交流することの大切さがわかった。

福祉は、みんなが、どんな人でも幸せになるということだと思った。

社協では、小学校や児童館、放課後児童クラブ等で福祉学習出前講座を実施しています♪ 費用はかかりません。お気軽に社協までご相談ください!



7/5(水) 昭和小学校「障害のある方のお話、車いす体験・ボッチャ体験」



8/28(月) 上六人部放課後児童クラブ



「赤い羽根共同募金箱づくり」



9/2(土) 南佳屋野児童館「ピクトグラムづくり」



自分で考えたピクトグラムをマグネットにして贈呈!



# とくみ

# 社協

社協の活動の一部をご紹介します。

## 9/12(火)、9/15(金) 三和グループデイホーム「敬老会」

三和地区民生児童委員協議会や地域のボランティアの皆さんによる余興のステージが4年ぶりに実現しました。



利用者の皆さんは、心のこもった歌や詩吟にじっくり聴き入れ、どじょうすくいとスコップ三味線ではリズムに合わせて手拍子を叩くなど、大いに盛り上がりました！地域とのつながりを感じながら、秋の楽しいひと時を過ごしていただきました。

# おしらせ



## 三和身体障害者交流会 みわの集い **要申込**

### ～三和地域の障害のある方へ～

今年も三和地域で「みわの集い」を実施します。コロナ感染予防対策を十分に行いながら、ポッチャやゲームなどを通して交流し、親睦を深めます。

**【日時】** 令和5年11月16日(木)  
10:00～12:00

**【会場】** 三和荘  
(福知山市三和町寺尾8004番地の丙)

**【対象】** 三和地域の障害のある方  
(福知山市身体障害者団体連合会会員)

\*福知山市身体障害者団体連合会 三和支部との共催事業

**【お問い合わせ】** 三和支所  
TEL 0773-58-3713 FAX 0773-58-3732



## 大江はつらつ会 **見守り訪問事業** **要申込**

### ～大江地域の75歳以上でおひとり暮らしの方へ～

民生児童委員や地域ボランティア等の皆さんと社協職員が見守りや心身状況の確認を兼ねて、ご自宅へ大江中学校生徒から寄せられたメッセージカードやお弁当等をお届けし、福祉の支援につなげていきます。

**【日時】** 令和5年12月9日(土)  
10:30～12:00

**【対象】** 大江地域の75歳以上の  
おひとり暮らしの方

**【お問い合わせ】** 大江支所  
TEL 0773-56-0224 FAX 0773-56-1654



## 権利擁護から考える地域の暮らし **第6話** 自分らしく生きるための“みらいノート”

人生の最期を自分らしく迎えることを考える“終活”という言葉があります。“終活”の準備のひとつが、エンディングノートの作成です。

このノートは、いつまでも自分らしく生きるために、これまでの自分自身の生き方や今後の人生への希望、大切な人々へのメッセージなどを書き記しておくものです。もし、あなたが今後の人生の中で介護等の支援が必要になったり、家族や友人に意思を伝えることができなくなったときも、このノートが役に立つと思います。

福知山市社協では、オリジナルのエンディングノート「みらいノート」を販売しています。最期まで、自分に正直な人生、生き方を送るためのツールとしてご活用ください。



【1冊 300円 (税込)】

# 歳末たすけあい「食の応援プロジェクト」

共同募金  
助成事業



社協では、地域のたすけあいの輪を広げるための一環として、市民の皆さまに食品や日用品の提供を呼びかけ、集まった品物を、生活に不安を感じる方などにお渡しする取組を行います。皆さまのご協力をお願いいたします。

## 食品・日用品を募集します (個人・団体)

寄せられた食品・日用品の仕分け等のボランティアも募集します。詳しくは社協までご連絡ください。

### 寄付いただきたいもの

**食品**：賞味期限が2か月以上残っており、新品未開封で常温保存が可能なもの。

【例】缶詰・インスタント食品・レトルト食品・調味料・飲料・白米(令和4年以降に収穫され適切な保管状態にあったもの)など ※生鮮食品は受付しません。

**日用品**：新品未開封の品 【例】タオル・洗剤・ティッシュペーパー・調理器具・紙パンツ(子ども用・大人用)等

**お預かり日時** 令和5年11月7日(火)～17日(金) 平日9～17時  
**お預かり場所** 社協本所・各支所窓口にてお預かりさせていただきます。

## 提供いただいた食品等は、このように活用します

団体による見守り活動等に活用します

必要な方に社協から直接お渡しします

## 活動団体を募集します

**対象団体** 本プロジェクトを活用し、地域の皆さまに対する見守り活動を実施される非営利団体。

**申請締切** 令和5年11月17日(金) 締切

※詳細は社協ホームページをご覧ください。

※食品アレルギーの有無等についてはお受取の方と活動団体の間でご確認の上、お渡しください。



【お問い合わせ】 地域福祉課

## 「食の応援パック」お渡し&相談会を開催します **要申込**

生活にさまざまな不安を感じている方に、寄付された食品等を詰め合わせた「食の応援パック」(無料)をお渡しします。

**とき** 令和5年12月16日(土) 10:00～16:30

**ところ** 福知山市宇内記10-18 福知山市総合福祉会館

**申込** 12月5日(火)～12月8日(金)までに**来所・電話**(いずれも平日9～17時)、**FAX、インターネット**にて申し込んでください。連絡先(電話またはメール)と住所、氏名、人数、受取希望時間をお知らせください。

詳細はこちら

※応援パックは先着400名分までとします。  
※感染症予防のため、お渡しできる時間帯を指定します。  
※食品のアレルギー対応はしておりません。



TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282  
Eメール: fuku-shakyo@coral.broba.cc

# 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年6月21日～9月20日  
(敬称略・受付順)

お名前・ご住所のみご紹介させていただきます

寄付金

物品

古切手・テレホンカード・はがき・タオル・ベルマーク・他

こちらの内容は、個人情報保護の為、ホームページへの掲載は自粛させていただきます。





6/17(土) 東岡町自治会 なかよし食堂



地域の皆さんの交流の場として新たに「なかよし食堂」がスタート。第1回目は、ちらしずしを100食準備されました。コロナ禍でなかなか会えなかった方々がたくさん来られ、「お久しぶり、元気だった?」と楽しい談笑の場となりました。

7/1(土)~8(土) ボランティアなごみ (観音寺)



コロナ禍でもつながりを切らないように始まった取組みで、今年も7月1日(土)~8日(土)までの期間、観音寺公会堂にて、七夕飾りを行われました。短冊に込めた地域の皆さんの願い事が、公会堂前にあふれていました。

8/5(土) 鬼力の由良川夏まつり



「社協大江支所」が呼びかけ、ボランティアや地域の皆さんと盆踊りの連で夏まつりに参加をしました。皆さんに盛り上げていただき、大江音頭と福知山音頭を踊り、一緒にまつりを楽しみました。

6/21(水) ほほえみサロン (奥榎原)



5月~12月の毎週水曜日「とれたて野菜100円市」を開催!新鮮な野菜を楽しみにされている方も多く、地域の交流の場になっています。「この野菜は〇〇にしたら美味しいで!」と、声をかけあっておられました♪

7/8(土) 芦洲ふれあいいきいきサロン “七夕コンサート”



笹の葉に願いごとを込めて短冊などの飾りつけをされたあと、電子ピアノ&フルートのコンサートが開催されました♪ 皆さん、美しい音色に魅了され楽しい時間を過ごされました。

8/5(土)~3/24(日) 福知山市母子寡婦福祉会 ひとり親家庭学習塾



←工作では動くおもちゃを作成  
申込可(定員有)  
詳しくは社協まで

8月から、総合福祉会館等を会場に、子どもの居場所づくりとして、学習・工作・料理教室等、楽しみながら学ぶ昼食付の学習塾(無料)を実施されています。10月~3月は土日の午前中に月2回程度開催予定です。

6/26(月) ボランティア団体 福知山ハーモニカ同好会



「日新デイサービスセンター」にて演奏されました。懐かしい曲目や、歌詞カードの作成など皆さんに楽しんでいただけるように…と、素敵な工夫がいっぱい!!ご利用者の皆さんと、楽しい時間を過ごされました♪

7/12(水) 若葉会 (大池坂町)



この日は参加者が4グループに分かれて、大盛り上げのワナゲ大会!入っては喜び、外しては悔しがり、皆さんの元気な声会場に飛び交っていました。最後には、豪華景品も手にされ、笑顔あふれる時間となっていました。

9/6(水) 貯筋体操(野家)



「ハイ!」と元気なかけ声の後、「1、2、3、4…」と一斉に声を出しながらはつらつと貯筋体操。その後は、歌を歌いながらおじゃみ送りなど楽しい脳トレで大笑い。参加者の皆さんが帰られる時には、「面白かったね。」「また、次回もね。」と声をかけあっておられました。

9/8(金) 惺明地区民生児童委員協議会 華の会 (ひとり暮らし高齢者の集い)



4年ぶりの開催で、約60名の方が参加され、琴や新舞踊のステージ、歌とビンゴゲームを楽しみました。参加者の方は、「久しぶりに皆さんに会えました。」等と笑顔でお話され、素敵な時間を共有できたことを喜んでおられました。

復活!

9/12(火) ほのぼのサロン (夜久野町 井田地区)



平成29年度以降休止していましたが、今年7月の草刈作業でメンバーが揃って盛り上がり、8月に再開。9月12日は保健センターの出前講座でフレイル予防の体操等をされました。今後も仲間を増やしていきたいと話されていました。

9/17(日) 金谷地区福祉推進協議会 ひとり暮らし高齢者訪問



敬老の日にあわせ、ひとり暮らしの高齢者の方を訪問し、プチ紅白饅頭、ひざ掛けのプレゼントとお祝いの言葉を添えたメッセージをお渡しされました。皆さんの受け取られた時の笑顔が印象的でした。

下豊富・上豊富地区福祉推進協議会「福祉研修」

下豊富地区と、上豊富地区の福祉推進協議会では、それぞれ8月17日(木)、8月25日(金)に、「支え合いから始める地域の絆・つながり」をテーマに「福祉研修」が行われました。

どちらの研修でも、ご近所福祉クリエイター 酒井保先生のDVD「支え合いから始める地域包括ケア」を活用され、介護予防やフレイル予防、つながりあうことの大切さについて学びました。

その後のグループワークでは、地域の中での活動やつながりを振り返り、「地域での会話・交流、つながりを大切にしたい!」など、「こんな地域になればいいな……」とそれぞれの思いを語り合われました。

人と人がつながると、気になる存在が生まれ、お互いに気にかけてあう関係となり、支え・支えられる関係へ……。改めてつながりあうことの意味を参加者の皆さんで共有する大切な時間となりました。

これからも素敵なつながりが地域に溢れるよう社協もお力添えできたらと思います。



講義・グループワーク  
それぞれの形で研修されました♪



住みなれた地域で暮らし続けるための「支え合い」や「地域づくり」について皆さんに分かりやすく解説されているこのDVDに関心のある方は、ぜひ社協までお声がけください♪



©全国コミュニティライフサポートセンター



# スポーツの秋！パラスポーツを紹介します♪

パラスポーツとは、障害のある方のために考えられたスポーツや、障害の有無に関わらず取り組めるスポーツについて広く表す言葉です。

## ボッチャ

重度の脳性まひ者や同程度の重度障害が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。相手のボールを弾くなど、様々な戦略があり、奥深く魅力的なスポーツです。障害の有無や年齢等に関わらず、全ての人と一緒に競い合い、夢中になれるスポーツとして注目されています。体験してみたいと思われる方は、お気軽に社協までご相談ください。



川北自治会では、子どもから高齢者まで一緒に楽しめました♪

## 卓球バレー

1970年代、京都や大阪の養護学校でリハビリのために始まったスポーツです。車いすまたは、椅子に座って卓球台を囲み、鉄球4個が入った、転がすと音が出るピンポン球を木の板のラケットで打ってパスを回しながら、ネット下を通過させて相手コートに返します。全国障害者スポーツ大会のオープン競技として実施されるなど、人気が高まっています。

30年以上続く福知山市身体障害者団体連合会卓球バレーチーム「がんばろう会」では、毎週土曜日の午後、総合福祉会館で社会参加と健康増進、チームワークを意識されながら練習に励まれています。令和5年度は、4回の大会に出場される予定です。



がんばろう会メンバーの方からは、「来るのが楽しみ」「仲間がいるから続いている」との声が。同会では、一緒に楽しむ仲間を募集されています！

## サウンドテーブルテニス

全国障害者スポーツ大会の競技のひとつです。球が台から落ちないように台の一部に低いフレームをつけた卓球台を使い、台から4cmほど上げたネットの下にボールを通し、台から飛び出さないように打ち合います。転がすと音が出るピンポン玉と、打球音がわかるようにラバーを貼っていないラケットを使い、音を頼りにプレイします。

福知山市視覚障害者協会では、毎週水曜日の午後、総合福祉会館で、健康づくりと交流、社会参加の機会として、練習会を実施されています。皆さんにとって貴重な運動や外出の機会となっているそうです。



視覚障害者協会の皆さんは、他にも、桃映地域公民館でフライングディスクというパラスポーツを楽しんでいます！



# 共同募金へのご協力 ありがとうございます！



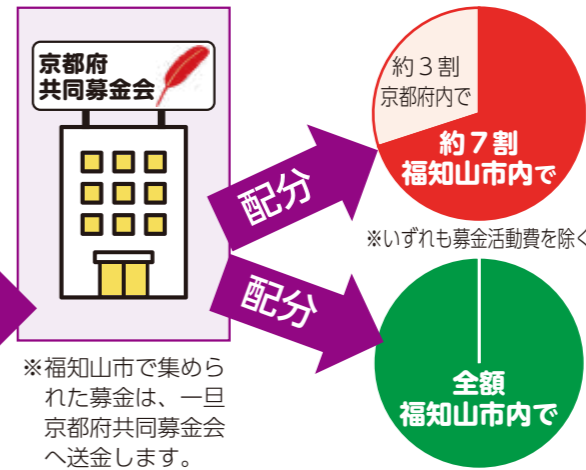
## 共同募金のしくみと つかいみち



赤い羽根共同募金

歳末たすけあい募金

## 福知山市をよくするしくみ



**赤い羽根**  
約7割は福知山市内に配分され市内の地域福祉活動のために使われ、約3割は京都府下の広域の福祉や災害支援等のために使われます。

**歳末**  
募金活動費を除く全額が福知山市内に配分され、年末年始や今すぐに必要な地域福祉活動を支えるために使われます。

※福知山市で集められた募金は、一旦京都府共同募金会へ送金します。

## さまざまな団体が共同募金を活用して福知山の福祉活動を推進されています。

(令和4年度共同募金助成事業助成決定団体(中止含む)、敬称略、50音順)

厚東町自治会、一般社団法人福知山民間社会福祉施設連絡協議会、菟原下一自治会、大江を元気づけるプロジェクト実行委員会、学生団体ふく子屋、上六人部地区福祉推進協議会、雲原地区福祉推進協議会、高次脳機能障害リハビリテーション学習会実行委員会、下川口地区福祉推進協議会、下六人部地区福祉推進協議会、社会福祉法人福知山市社会福祉協議会、手話広めたい話し隊、惇明地区民生児童委員協議会、昭和学区東地区いきいきサロン運営会議、精神障害者家族会 福知山おおば会、中丹 障害児・者の福祉と教育を豊かにする会、聴覚障害者の豊かな暮らしを築く福知山ネットワーク、桃映地区民生児童委員協議会、特定非営利活動法人京都丹波・丹後ネットワーク、共に歌おういきがい実行委員会、豊富地区民生児童委員協議会、中六人部地区福祉推進協議会、日新地区民生児童委員協議会、福知山ASの会、ふくちやまCAP、福知山市視覚障害者協会、福知山市肢体障害者協会、福知山市障害児(者)親の会、福知山市父子福祉会、福知山市ふれあい福祉フェスタ運営委員会、福知山市保育協会、福知山市母子寡婦福祉会、福知山市老人クラブ連合会、福知山市身体障害者団体連合会、福知山市身体障害者団体連合会卓球バレーチームがんばろう会、福知山市身体障害者団体連合会夜久野支部、北部地区民生児童委員協議会、六人部地区民生児童委員協議会、夜久野地区民生児童委員協議会

スマホからも募金できます！

## 赤い羽根自販機



『赤い羽根自販機』とは、飲み物を購入すると、その売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付される自動販売機です。福知山市内では、現在1台が、「里の駅みたけ」に設置されています。現行の自販機の置き換えもできます。設置して下さる方を随時募集しております！

こんな募金もあります！

## グッズ募金

街頭募金やイベント募金での取り扱いとなります。



2023年限定バッジ  
1,000円/個



500円分の  
QUOカード  
1,000円/枚



クリアファイル  
300円以上/枚

※数には限りがありますので、なくなり次第終了となります。  
※転売、ヤフオク・メルカリ等への出品は厳禁です。

映画プリキアオールスターズF  
©2023 映画プリキアオールスターズF製作委員会

## 共同募金を活用したい！

共同募金を活用して地域の福祉活動に取り組みたい方は、こちらのホームページをご覧ください。



## 共同募金のつかいみちは？

「はねっと」のホームページをご覧ください。



【お問い合わせ】福知山市共同募金委員会（事務局：社協） TEL 0773-25-3211 FAX 0773-24-5282