

すべて  
無料

コロナ禍で暮らしに影響を受けている方や生活に不安を感じている方などに

# 食の応援パック

をお渡しします



\*市内の個人・団体から寄せられた寄付食品や日用品などを詰め合わせたパックです。  
\*食品等のアレルギー対応はありません。

**要申込**

食の応援パック  
100人分程度  
用意しています

●とき 令和3年 **12月24日(金)**

**10時~19時30分** **要申込**



●ばしょ 福知山市総合福祉会館 (福知山市字内記10-18)

●対象 福知山市在住の方で

- ・コロナ禍で暮らしに影響を受けている方
  - ・生活に不安を感じている方 など
- ※特別な条件はありません

●申込み 12月13日(月)~23日(木)の平日9時~17時に 下記へ

- ① 氏名 ② 連絡先 ③ 世帯の人数 ④ 来られる時間帯
  - ⑤ 専門相談 希望の有無
- をお知らせください。

※相談・セミナー受講中の託児や要約筆記等が必要な方は12月17日(金)までに下記へご連絡ください

## 食の応援パックをお受取り

ちょっと気になること  
悩みごとなど  
お気軽にご相談ください

個人情報は守られますので  
ご安心ください

ご希望の方に当日会場にて下記  
専門相談も受け付けます

**要事前申込**



## ご希望の方に 生活のこと

10時~17時  
福知山市  
**生活としごとの相談窓口**

「収入・生活費」のことなど  
生活全般について相談されたい方へ

**申込み** 12月17日(金)までに下記へ  
\*定員あり(先着順)



## ご希望の方に 仕事のこと

10時~16時  
北京都  
**ジョブパーク**

京都府の巡回相談員  
による相談

「はたらく」ことについて  
お考えになっている方へ

「はたらく」に役立つ **ミニセミナー**も開催  
どなたでもご参加いただけます

テーマ「自分らしく働くための心構え」

ミニセミナー講師  
山下 弓 氏



株式会社  
PAY FORWARD 代表

1回目 **13時30分**~  
「働き方を選ぶ時代とは？」

2回目 **14時15分**~  
「自分を活かす働き方とは？」

3回目 **15時00分**~  
「働くときに気をつけておくこととは？」

非正規雇用女性等就労促進事業

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、専門相談を中止し、食の応援パックお渡しのみとさせていただく場合がございます。

**お申込み・お問い合わせはこちら**

**社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会** ☎ **0773-25-3211**  
〒620-0035 福知山市字内記10-18 福知山市総合福祉会館内 **FAX : 0773-24-5282**  
メール : **fuku-shakyo@coral.broba.cc**

