

入場無料

サロン交流・研修会

★活動に役立つことを体験しよう★

日時：令和2年1月20日（月）13:30～16:00

場所：福知山市武道館 1階 剣道場

持ち物：上履き、飲み物



サロンフェス



体験会レシピ

どなたでもお気軽に参加できるよ★
自由にブースをまわってね♪



コーディネーター
あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川 雅規さん

- *交通安全教室…クイズなどで学ぶ安全ライフ✨
- *健康教室…感染症予防のお話や座ってできる体操をしよう！
- *コップINゴルフ（製作含む）…逆さまにした紙コップの中にゴルフボールを入れ、倒れないように転がすゲーム♪
- *ウェルネスダーツ…子どもから大人までが楽しめるよう改良された簡単なダーツ😊
- *スローエアロビック…気分を重視したかる～い運動で、リラックス&脳も活性化！



裏面申込書にご記入のうえ、社協へご提出ください。【FAX可】
申し込み締めきり：令和2年1月10日（金）

お問い合わせ・お申し込み先
（福）福知山市社会福祉協議会【担当：武田】
〒620-0035 福知山市字内記10番地の18
TEL：0773（25）3211 FAX：0773（24）5282

サロン交流・研修会 申込書



サロンフェス



日時：令和2年1月20日（月）13:30～16:00
場所：福知山市武道館 1階 剣道場
申し込み締めきり：令和2年1月10日（金）

サロン（団体）名	★サロン（団体）に所属しておられない方は、記入不要です。			
参加者 合計（ <u> </u> ）名	No.	氏名	電話番号	
	1		自宅： 携帯：	
	2		自宅： 携帯：	
	3		自宅： 携帯：	
	4		自宅： 携帯：	
	5		自宅： 携帯：	
	6		自宅： 携帯：	
	7		自宅： 携帯：	
	この件に関する担当者…氏名：			
	電話番号（上記以外の方の場合）…自宅：		携帯：	
	*特記事項があればご記入ください。			