

ほっとタイム 第45号

発行日 平成22年6月24日



福知山市社協

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

福知山市内記10-18
福知山市総合福祉会館内

TEL23-3573 FAX24-5282

平成22年度 福知山市ボランティアセンターの取り組み

ボランティア人口の拡大と活動の充実

地域で多様なボランティア活動が広がりを見せる中、これからボランティアを始めたいという方も増えています。

福知山市ボランティアセンターとして、さらなるボランティア人口の拡大とボランティア活動を充実させるため、平成22年度は次のように取り組みます。

【重点目標】

①ボランティア活動の充実

- ボランティアセンター登録の個人・グループ代表者会議の開催 <<6月26日開催>>
- 個別のボランティアグループとのミニ懇談会

②学校・施設等との連携

- 児童・生徒による学校でのボランティア体験
 - 施設のボランティア担当職員の皆さんとの懇談会 <<5月17日開催>>
 - 施設のボランティアニーズの把握とボランティア活動の場の確保
- ⇒ボランティアセンターでは、各施設のニーズをまとめた資料を作成しています。

③ボランティア講座の充実

- 傾聴ボランティア講座の開催 <<9月開催予定>>
- 地域・企業・学校での出前講座の開催

④広報・啓発活動強化

- ボランティア情報誌“ほっとタイム”の発行 <<年3回発行予定>>
- 事業・行事等でのボランティアコーナーの開設
- ボランティアセンター運営委員の先進地視察



平成22年度福知山市ボランティアセンター団体登録

今年度も、グループ・個人の皆さんが福知山市ボランティアセンターへ登録されています。

地域・施設・学校等の事業・行事等へ、協力していただけますので、団体代表もしくは、ボランティアセンターへお問い合わせください。

[平成22年6月1日現在]

Nº	グループ名	代表者	電話番号	人数	活 動 内 容
1	福知山点友会	安達安紀子	27-6577	25	点訳奉仕（依頼物、時刻表、カレンダー、自販機ラベル）福祉フェスタ、小学校等の点字教室、視協行事手伝い
2	福知山視覚障害者協会	戸崎 悟	27-1030	30	人権週間の街頭啓発・ふれあいフェスタ展示 小学校の障がい者理解教育の講師
3	福知山ハーモニカ同好会	岡田建夫	27-5989	14	福祉施設及び敬老会会場でのハーモニカ演奏や、お祭り会場や商店街事業その他ハーモニカ演奏依頼に出演
4	福知山レクリエーション友の会	橋本政三	23-0630	6	福知山市内及び綾部市の子ども会・福祉施設などのレクリエーション（ゲーム・歌・クラフト）の紹介・指導など
5	福知山手話サークルこづち	社協にお問い合わせください	23-3573	24	手話を通して聴覚障がいのある方との意思疎通を図り、聴覚障がいのある方の社会生活を少しでも有意義に広範に暮らせる福祉の輪を広げる。（小学校手話指導・通訳派遣など）
6	オールディーズ	上垣 均	23-6252	2	福祉施設への音楽訪問及び老人会・ふれあいいきいきサロン・放課後児童クラブ・自治会イベント等での音楽活動
7	福知山モラロジーサークル	高橋 忍	27-3688	25	福祉施設で使用されるオムツ、シーツ他希望される品物を縫製している
8	要約筆記サークル「みみの輪」	板垣博子	27-8306	10	・要約筆記奉仕員養成講座の実行委員 ・市主催の行事、難聴協会からの依頼、個人からの依頼で要約筆記で情報保障のお手伝いをする
9	寿扇会	林 鈴子	22-4874	23	古典発表会・福祉施設訪問・神社仏閣奉納舞踊・文化祭参加・敬老会アトラクション出演依頼の要請に応える
10	福知山ゲートボール協会 ボランティア部	芦田津多恵	27-1379	367	地域の清掃、除草、草刈り、缶拾い
11	介護ボランティアいずみ会	田辺玖美子	32-0354	187	高齢の方への介護・福祉施設の清掃・地域福祉関係事業等のボランティア活動
12	ふれあいマジッククラブ	植村道孝	23-0495	5	社協・各地域・各団体・施設等の要請により各事業に参加、事業を通じてふれあいを深め、各事業の推進、地域福祉の発展・向上に努める

Nº	グループ名	代表者	電話番号	人数	活 動 内 容
13	福 知 山 朗 読 奉 仕 サークル	伊東かね子	27-1467	31	行政や関係機関の広報紙他、会員各自が持ち寄った読み物の録音・発送や点字京都のダビング・発送
14	福知山市食生活改善 推進員連絡協議会 むつみ会	岡部 節	58-2465	184	研修・学習を重ね、地域住民を対象に食の話、調理実習等の支援活動
15	福知山市福祉レク リエーション研究会	田野島啓子	22-9584	8	福祉施設での訪問レク支援。敬老会・老人会・婦人会でのレク支援
16	園芸ボランティア	片岡美智子	33-2896	8	菊作り講習会
17	NPO法人 福 知 山 BGM 福 祉 サービス	佐藤昌良	24-3244	53	福祉有償運送・過疎地有償運送・障がい者福祉（移動支援・タイムケア）・子育て応援・生活応援・病院ボランティア等
18	歌の会	外賀悦子	27-0830	19	定期的に福祉施設を訪問してレクリエーション活動に参加して、一緒に歌ったり、軽い体操をしたり、楽器演奏をきいていただいている
19	京都府立福知山高等 学校ボランティアバ ンク	坂根文伸	27-2151	258	社会福祉体験学習・各施設の納涼大会の運営補助・赤い羽根共同募金・障がい者スポーツ支援募金・福知山マラソンのボランティア活動など
20	福知山女子高等学校 なんでもボラン ティア	芦田真理	22-6227	45	校内では環境美化、校外では施設訪問・保育園交流・ボランティア依頼に積極的に参加
21	パソコンボランティ ア アクセス	社協にお問い合わせ ください	23-3573	11	障がいのある方へのパソコン講習会の開催
22	たのしい造形教室	木下嘉子	33-2331	15	障がいのある児童（者）に絵画・染色・工芸等の造形的な支援
23	朗 読 グ ル ー プ 詩織の会	西村千都子	33-3524	18	毎月の勉強会、庵我小学校への読み聞かせボランティア、不定期に老人ホームなどへも読み聞かせに行っている
24	京 都 食 育 ボ ラ ン ティア	社協にお問い合わせ ください	23-3573	5	幼児期・学童期・成人期などの各年代に合わせた食教育
25	福知山スカイクロス 協会	岩尾義治	22-0531	13	スカイクロスの普及・指導
26	NPO 昭 和 ボ ラ ン ティアクラブ	松田幸也	22-6409	56	①地域の環境美化活動 ②高齢の方や障がいがある方などの社会的弱者の支援活動 ③児童生徒に対する登下校時の安全と非行防止活動 ④病院院内案内ボランティア ⑤その他目的を達成するのに必要な事業 ⑥趣味同好会
27	要約筆記サークル 「ほほえみ」	佐々木正子	58-3659	15	難聴の方・高齢の方が参加される会議、催し物、大会時の要約筆記
28	手芸ボランティア 三和町さつき会	藤田ミノリ	58-3304	14	手芸指導

Nº	グループ名	代表者	電話番号	人数	活 動 内 容
29	朗読ボランティア 青い鳥	藤田弘子	58-2665	10	三和町内の視覚障がいのある方に毎月1回NPO法人発行の「丹波みわ」やJAにのくにだより・両丹日日新聞の記事などえを朗読・録音・ダビングして発送している 又視覚障がいのある方と交流したり、施設イベントなどにもボランティアとして参加している
30	施設ボランティア なごみ	樋口悦子	58-3197	10	福祉施設での傾聴、見守り、簡単な介助。障がい者施設の行事協力
31	かわいグループ	渋山はつみ	58-3164	10	一人暮らしの高齢の方を対象に会食会や配食弁当
32	調理ボランティア	日下雪子	37-0902	40	高齢者のひとり暮らしの方におはぎを作り配食、また、地域のイベント等協力
33	要約筆記サークル そよかぜ	日和夏美	社協にお問い合わせ ください 23-3573	8	要約筆記 難聴者、協会からの依頼による情報保障
34	夜久野手話教室	小山君子	38-0330	6	月に1度、手話の指導者による手話教室
35	つきそいボランティア	平田照子	37-0676	9	障がいのある方への付き添い介助
36	大江生活学校	平野純子	57-0686	14	地域福祉（高齢の方・子ども見守り・声かけ・中学生卒業花作り・交通安全ボランティア・女子駅伝ボランティア）
37	つくしグループ	社協にお問い合わせ してください	23-3573	17	リハビリ教室のお手伝い
38	コスモス会	古寺和子	56-0663	20	大江作業所で毎月1回味噌汁作り・クリスマス会食作りや交流会・福祉施設 納涼祭の手伝い・アットホーム・はつらつ会参加
39	京都建築労働組合 大江分会	社協にお問い合わせ してください	23-3573	13	住宅小規模修繕（大江町一円）
40	ライフの会	河井睦恵	57-0405	13	福祉施設デイサービスセンターの訪問
41	朗読奉仕サークル グループきらら	社協にお問い合わせ してください	23-3573	10	旧三町在住の視覚障がいの方に読みもの等の60分テープを月1回、お届けする
42	はらぺこママ	社協にお問い合わせ してください	23-3573	5	美鈴小学校で朝読書の時間と図書館開放講座での絵本・紙芝居等の読み聞かせと物作り
43	NPO法人車椅子レ クダンス 普及会福 知山支部	坂田尉智子	090- 3030- 8181	17	レクリエーション活動 車椅子レクダンスの普及と講習会
44	南京玉すだれ八房流 福天会	藤田初子	56-0882	9	南京玉すだれ・銭太鼓・手品・皿回し等を各団体より依頼を受けて活動

Nº	グループ名	代表者	電話番号	人数	活 動 内 容
45	鳳仙花の会	社協にお問い合わせください	23-3573	6	地元の公会堂の周りや地域花壇に花を植えて手入れしている 天田内サロンの手伝い
46	美鈴グループ	社協にお問い合わせください	23-3573	6	美鈴校区のひとり暮らしの高齢の方にちぎり絵のお便りハガキを月に1回、ふれあい郵便を14名に届ける
47	成仁子どもセーフティネット連絡協議会	大野森志	27-5407	169	成仁小学校の児童の登下校の時間帯を中心に、毎日通学路のパトロールや横断歩道等での立ち番等による子ども見守り活動、危険個所の点検による安全マップの見直しや会報等による啓発活動
48	水仙グループ	友次秋野	56-1080	9	社協大江支所の行事協力
49	夜久野点字サークル「ひとみ」	森下三代子	37-0788	7	絵本の点訳 小・中学校の要請により視覚障がいの方への理解と点字学習
50	歌謡クラブ	森永夕美	22-5852	69	福祉施設への訪問活動 障がいのある方々のイベントでのレクリエーション活動
51	丹波・福知山ちょこボラ	社協にお問い合わせください	23-3573	12	福知山市内の清掃活動 まちづくりサポートボランティア等
52	音楽療法グループ ミュージック・ケア「ゆらぎ」	細見玲子	27-0370	5	ミュージック・ケアを基盤とした音楽療法。高齢の方に対して「回想法」を取り入れた支援、障がい児・者施設では、ダンスプログラムを行っている
53	大江アットホーム舟越ボランティアグループ	迫田代志子	56-1175	23	大江地域の高齢の方向き「ミニデイサービス」ボランティア活動
54	オカリナ同好会	井本祐子	35-0224	12	オカリナ演奏
55	うぐいす	堀 一	56-0053	2	紙芝居・影絵芝居・竹細工（笛等）の活動
56	つくしの会	横山廣子	23-0287 松本病院 27-1588	4	脳梗塞後遺症本人・家族の会に対し、予防・生活・食事・早期発見の指導や介護方法の指導 脳いきいき元気教室
57	れんげ畑	大本夏代	37-0729	14	小学校での朝の絵本の読み聞かせ 図書館でのお話し会への参加
58	夜久野元気はつらつグループ	衣川みつ子	38-0507	19	福知山市地域でのお祭りイベントに参加
59	SKYウクレレサークル	古和田文子	27-5083	8	中高生の方を対象として、手軽な楽器ウクレレで懐かしい歌、ハワイアン音楽を練習して、楽しい生きがい作りをしている フェスティバルに参加・福祉施設に訪問
60	きずなの杜	芦田加奈子	080-1437-2416	6	①高齢の方と障がいがある方への支援②託児③福祉有償・過疎地有償運送④生活応援
合 計				2,053	

平成22年度福知山市ボランティアセンター個人登録 ～登録者の活動内容～

№	活動内容	活動可能日
1	どんな活動でも	土日・祭日
2	視覚障がいのある方への福祉活動（ガイドヘルパーなど）	月～金 9:00～16:00
3	青少年健全育成に関する活動	
4	マジック	
5	福祉施設ボランティア（施設でのボランティア活動など）	水曜以外
6	○点訳奉仕員養成講座 ○夜久野点字サークルひとみ点字指導 ○中途失明者点字講習会	月・土・日 10時～12時 14時～15時30分
7	一人暮らし高齢者への「ふれあい郵便」の文章と宛名書き	
8	視覚障がいのある方への福祉活動（ガイドヘルパーなど）	
9	視覚障がいのある方への福祉活動（ガイドヘルパーなど）	月・木・土 早朝以外
10	福祉ボランティア（福祉に関する活動）	
11	パソコンボランティア	
12	○災害の際に持っている資格で有効利用 ○できるの範囲で必要時に活動	

※ 上記については、ボランティアセンターにお問い合わせください。



上記の皆さんの他に、子育てサポートボランティアとして7名の方が登録されています。

主な活動は、講演会・行事等で設置される保育ルームのサポーターとして、ご協力いただいています。



[平成22年6月1日現在]

＊＊ イベント・ボランティア募集！！ ＊

＊“ 特別養護老人ホーム豊の郷 ”より ＊

夏 祭 り



- | | |
|---------|-----------------------------|
| 1. と き | 平成22年7月31日（土）午後4時～午後7時 |
| 2. と ころ | 福知山市字大門900番地
TEL：23－4072 |
| 3. 内 容 | 屋台・ゲームの手伝い |
| 4. 人 数 | 若干名 |
| 5. その他 | ＊持ち物：エプロン、三角布 |

＊“ 福知山学園 三和翠光園 ”より ＊

サマーイベントinみわ

- | | |
|---------|-----------------------------|
| 1. と き | 平成22年8月7日（土）午後3時～午後7時 |
| 2. と ころ | 福知山市三和町千束832
TEL：58－3644 |
| 3. 内 容 | 屋台・飲食・ゲームコーナー・出し物などの手伝い |
| 4. 人 数 | 若干名 |
| 5. その他 | ＊持ち物：エプロン、三角布 |



年間通してのボランティア募集については、ボランティアセンターでまとめておりますので、いつでもお問い合わせください。

子育てファミリー・サポート・センター会員募集

子育て中の家庭を地域で助け合う「子育てファミリー・サポート事業」は、「困ったわ！ 少しの間、子どもを見てもらえたらな」と思う方と、「子どもが好き！ 少しでも子育ての応援をしたい」と思ってください方とのつながり・支え合いの組織です。

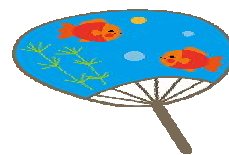
安心して子育てができる環境づくりを応援しています。

地域で子どもを育てていく活動にご協力いただける方を広く募集しています。皆様のご協力をお願いいたします。

《お問い合わせ先： 福知山市社会福祉協議会》

＊＊ボランティアミニ懇談会の開催＊

昨年度初めての取り組みとして、ボランティアミニ懇談会を開催し、参加の皆さんから“今後も懇談会は必要である”との要望が多く、今年度も7月～8月の期間に開催します。



昨年の感想では・・・

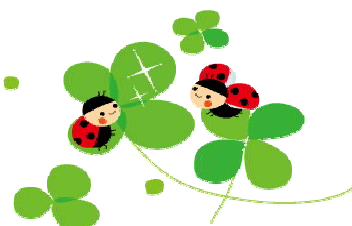
- 活動の内容は違って色々な話が聞け、情報交換ができてよかった。
- 支所だけの交流ではなく、旧市内の方との交流ができた。他の会場にも、ぜひ参加してみたい。
- 他のグループと一緒に活動してみたい。 など・・・

他のグループの活動を知る良い機会です。たくさんの皆さんのご参加をお待ちしています。

＊＊ボランティアのつどいを開催＊＊

今年度もボランティアのみなさんでつくる ボランティアのつどい を開催します。
それぞれの地域でボランティアのみなさんの企画・運営により、楽しいつどいとなります。
福知山市内のどなたでも参加していただけますのでご参加ください。

- ＊福知山のつどい [平成22年10月 予定]
- ＊三和のつどい みわの会 [平成22年10月 予定]
- ＊夜久野のつどい ザ・やくの [平成22年9月 予定]
- ＊大江のつどい 大江ボランティアフェスタ [未定]



《後日、お知らせします。》

※ボランティアのつどいに関するお問い合わせは、本所・各支所までお願いします。

「ボランティアを始めたい」と思っておられる方、お気軽にボランティアセンターにお問い合わせください。お待ちしております。



＊編集後記＊

今年は、いつまでも寒く、過ごしやすい日々が少なかったような気がします。かぜをひかずに過ごしたいものです。

今年度は、本所と大江支所の担当者がかわりましたが、これからもボランティアの輪を広げたいと思っています。

また、ボランティア情報・「ほっと」する情報もお伝えしたいと思っています。ご意見やご質問・いろいろな情報をお気軽にお寄せください。

＊＊＊福知山市社会福祉協議会＊＊＊

本所：〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内 TEL:23-3573 FAX:24-5282 【担当：松田】	三和支所：〒620-1442 三和町千束375 東部保健福祉センター内 TEL:58-3713 FAX:58-3732 【担当：大槻】
夜久野支所：〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内 TEL:38-9000 FAX:38-9012 【担当：藤本】	大江支所：〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内 TEL:56-0224 FAX:56-1654 【担当：福西】